





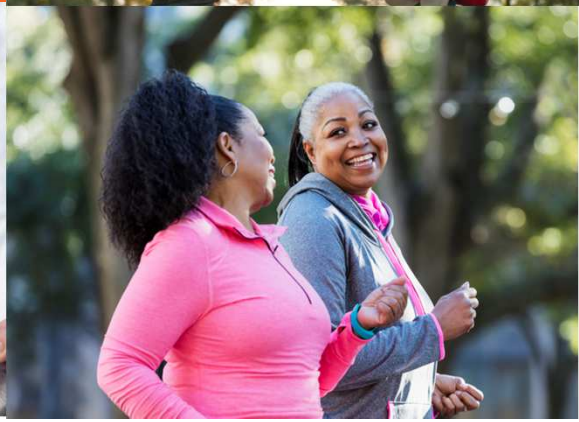
Sommet de la santé durable
27 janvier 2023

Politiques de saines habitudes de vie municipales

coalition poids
québécoise sur la problématique du







Coalition québécoise sur la problématique du poids

Un projet de l'Association pour la santé publique du Québec

Notre mandat :

- Revendiquer des **modifications législatives et règlementaires** et des **politiques publiques**.

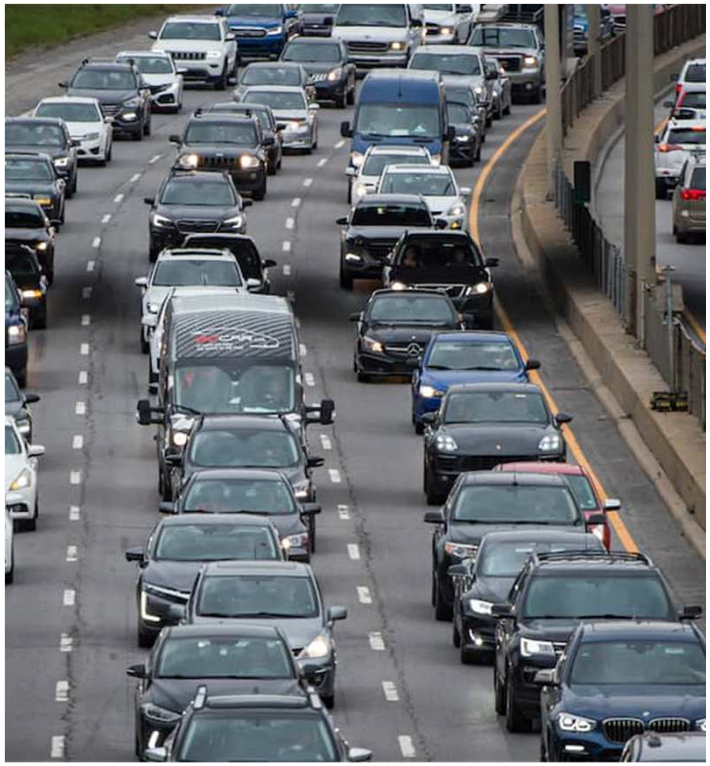
- Favoriser la mise en place d'**environnements facilitant les saines habitudes de vie**, qui contribuent à prévenir les problèmes de poids et les maladies chroniques.

Plus de 700 partenaires

- Santé, éducation, environnement, recherche, municipalités, etc.

Site Web : cqpp.qc.ca















Nos milieux de vie ne sont pas toujours favorables à l’adoption de saines habitudes de vie.







Zoner le territoire pour la santé

[Accueil] / [Société] / [Transports / Urbanisme]



Photo: Adil Boukind Le Devoir L'arrondissement montréalais de Côte-des-Neiges–Nc
l'obésité et à la malbouffe en limitant notamment les établissements de restauration

Stéphanie
4 avril 2022
Transports / Urb

Les nouveaux services au volant interdits dès avril



Réglementation. Le futur règlement pour interdire les nouveaux services au volant a fait l'objet d'une consultation publique, le 15 février dernier. Si tout

de la population et qu'ils sont particulièrement appréciés par les familles, les personnes âgées et les personnes à mobilité réduite.
De son côté, Sylvain Ouellet, le conseiller de François-Perrault qui agissait comme

13 mars. L'entrée en vig
est prévue pour avril.

Avis partagés
Interrogés à ce sujet, l
toyens de l'arrondisse
avaient des avis plutôt
gés.
trouve que l'idée est b
ur des raisons de sé
d'écologie, mais d'un
té, j'avoue que j'app
côté rapide des servic
lant, notamment lor
atins pressés), a menti



La Ville éliminera la vente des boissons sucrées de ses bâtiments

PIERRE-ANDRÉ NORMANDIN
LA PRESSE

Il ne sera bientôt plus possible d'acheter une boisson sucrée dans un aréna de Montréal ou dans tout bâtiment appartenant à la Ville. Les élus montréalais ont adopté hier soir une motion visant à éliminer graduellement la vente de ces produits dans les édifices municipaux de la métropole.

« On souhaiterait proposer autre chose que

Saint-Bruno, ville nourricière



Date : 23 mars 2017

Les villes du Québec bougent sur les question
alimentaires. Côte Saint-Luc à sa Charte alim
son plan d'action, pour en faire un chef de file
Québec en matière d'agriculture urbaine,

Saint-Basile, la première à se mouiller



L'engouement Dans ma rue, on joue! se propage au Québec

Par: Sarah-Eve Charland



amelin –

Cinq orientations de base

Une nouvelle politique alimentaire adoptée et dévoilée par la Ville de Laval

Objectif « zéro boisson sucrée »



Accès à une alimentation saine et durable

Une cible de choix pour avoir un impact sur la santé humaine et planétaire.



Politiques alimentaires municipales

Au Québec, 11 municipalités ont adopté une politique alimentaire et 10 ont adopté une politique en saines habitudes de vie incluant un volet alimentaire (sur 1130 municipalités).



Guide pour l'adoption de politiques alimentaires municipales

Comment miser sur une offre alimentaire saine dans les municipalités au Québec?

coalitionpoids

TREMPLIN SANTÉ

Politique pour de Saines Habitudes de Vie au camp

DOCUMENT D'ACCOMPAGNEMENT

Ce document est une annexe au document Politique pour de Saines Habitudes de Vie au camp afin d'accompagner et d'encadrer le gestionnaire du camp ou tout autre individu dont la contribution est pertinente à remplir le gabarit de politique proposé.

Collection *Outiller le Québec*

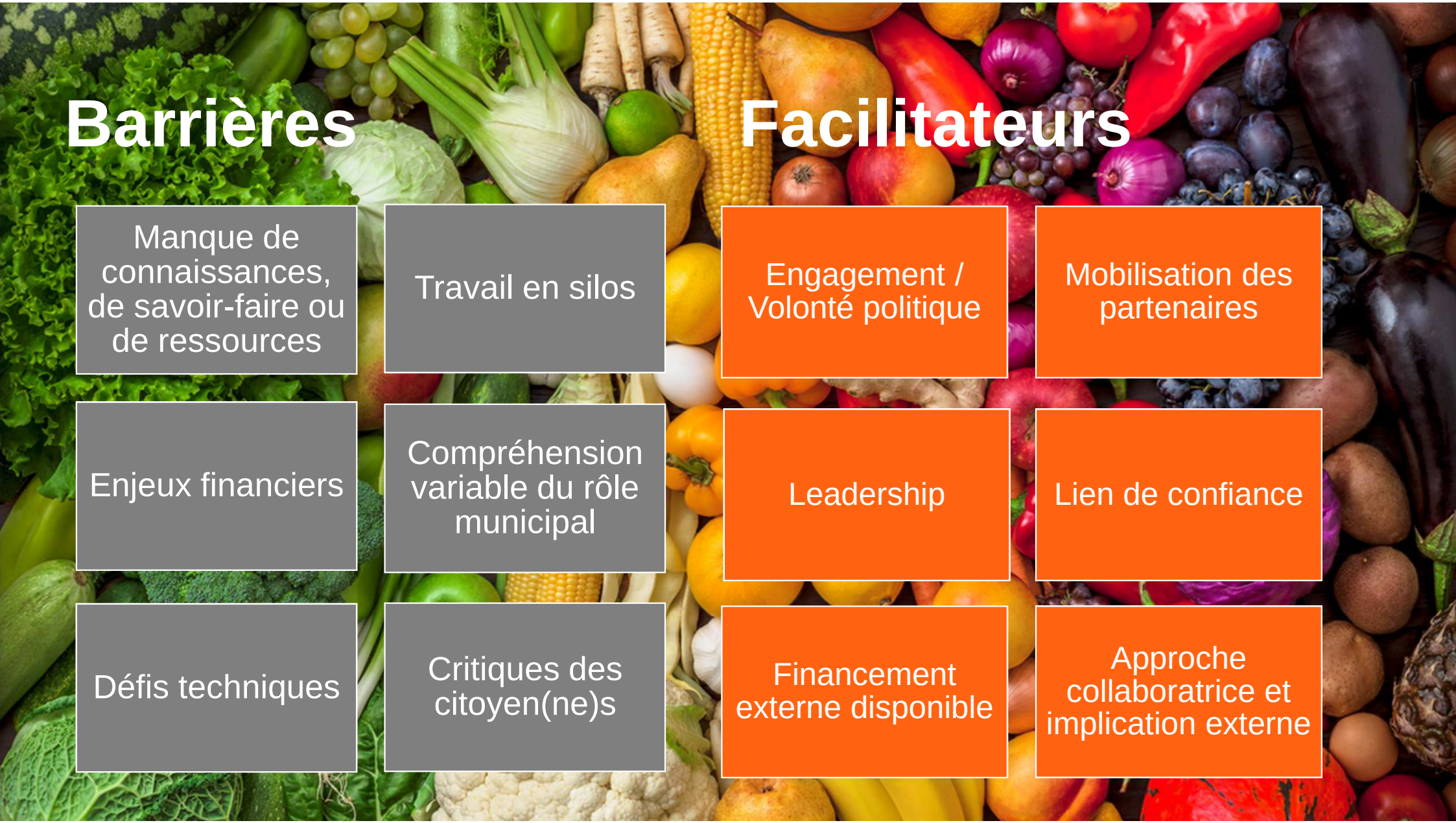
6

VILLES NOURRICIÈRES

Mettre l'alimentation au cœur des collectivités



VIVRE EN VILLE


Barrières
Manque de connaissances, de savoir-faire ou de ressources
Travail en silos
Enjeux financiers
Compréhension variable du rôle municipal
Défis techniques
Critiques des citoyen(ne)s
Facilitateurs
Engagement / Volonté politique
Mobilisation des partenaires
Leadership
Lien de confiance
Financement externe disponible
Approche collaboratrice et implication externe

Les **jardins communautaires et collectifs** apportent des bénéfices tant pour la **santé physique et mentale** que pour l'**environnement** et sur le plan **social**.



UN MODÈLE DE RÉSOLUTION POUR LES MUNICIPALITÉS

Faciliter l'agriculture citoyenne

Un outil pour y parvenir.

Les municipalités, par leurs aménagements, leurs politiques et leurs règlements, ont un impact significatif sur l'adoption de saines habitudes de vie par la population. Bien que la santé ou l'alimentation ne relèvent pas directement de compétences municipales, promouvoir la saine alimentation va de pair avec une meilleure qualité de vie et favorise le bien-être des citoyens. Dans cette optique, de plus en plus de municipalités adoptent des mesures pour améliorer l'accès à des aliments nutritifs.

Que ce soit par plaisir ou par désir d'acquérir une plus grande autonomie alimentaire, les jardins potagers connaissent un engouement grandissant au Québec.

C'est pourquoi les changements réglementaires visant à faciliter l'agriculture urbaine sont accueillis chaleureusement par les citoyens. On constate également une progression marquée de l'acceptabilité sociale afin que de plus en plus d'espaces verts soient aménagés pour être comestibles.

1

Près de 8 Québécois.e.s sur 10 sont d'avis que les municipalités devraient :

- permettre aux citoyens l'exploitation de jardins de façade;
- augmenter le nombre d'espaces de jardins communautaires et collectifs.

Zonage des restaurants rapides

La Cour suprême a confirmé la validité du règlement de zonage de l'arrondissement Côte-des-neiges-Notre-Dame-de-Grâce.



À Montréal, les restaurants rapides sont responsables de près des deux tiers des matières résiduelles récoltées sur le domaine public.

80% des Québécois.es sont d'avis que les municipalités devraient interdire la vente de boissons sucrées dans les lieux municipaux.



89 % des Québécois(e)s jugent important d'avoir accès gratuitement à de l'eau potable fraîche non embouteillée dans tous les lieux publics.

79 % des Québécois(e)s rapportent qu'il est plus facile de trouver des boissons sucrées qu'une fontaine d'eau dans les lieux publics.

J'ai soif de santé!



soifdesante.ca/ville



Afficher un pictogramme signalétique et des flèches

Dans les établissements municipaux, des pictogrammes dans les portes et les fenêtres informent qu'il est possible d'entrer pour boire de l'eau. Des flèches guident le citoyen vers la fontaine d'eau la plus près.

TÉLÉCHARGER



Quelques idées pour valoriser l'eau municipale

Rendre les points d'eau plus visibles et attrayants est une stratégie qui permet d'augmenter l'intérêt des citoyens à leur égard.

TÉLÉCHARGER



Une municipalité favorable à la consommation d'eau

Voici une infographie qui illustre les conditions gagnantes pour devenir une municipalité modèle.

TÉLÉCHARGER



L’accès à un mode de vie physiquement actif

L’activité physique comme véritable levier de transformation sociale !

Pour des municipalités actives en toute saison



- Planifier l'aménagement du territoire et le transport de manière intégrée.
- Réduire l'espace accordé à l'automobile et offrir des infrastructures efficaces et sécuritaires de transports actifs et collectifs.
- Prioriser les quartiers les plus défavorisés.
- Relier les espaces verts aux différents milieux de vie (écoles, garderies, institutions publiques, RPA).
- Multiplier l'accès aux fontaines d'eau potable.
- Prévoir des aménagements adaptés à toute la population (ex. : âge, capacité) pour se déplacer de façon sécuritaire et agréable.
- Connecter les trames vertes et actives avec les marchés publics et les jardins publics.
- Déneiger et déglacer les trottoirs et entretenir les pistes cyclables (prolonger l'ouverture).
- Permettre le jeu libre dans les ruelles et certaines rues résidentielles.

TROTTIBUS | Société canadienne du cancer

TROTTIBUS

GUIDE

Trottibus de la Société canadienne du cancer permet à des élèves du primaire de se rendre de la maison à l'école à pied de façon sécuritaire et encadrée.

COLLECTIVITÉS EN SANTÉ

version 1.0

Guider les municipalités dans l'aménagement de milieux de vie favorables à la santé, au bien-être et à la qualité de vie



VIVRE EN VILLE

Guide de mise en oeuvre d'un stationnement écoresponsable

Pratiques d'aménagement et réglementations municipales des aires de stationnement en surface au Québec

Réalisé par

CREDDO

ENVIRONNEMENT MONTRÉAL


Paniers de basket interdits: des parents font sentir leur grogne
Moi, j'aime pas les gamins.
Des enfants ne peuvent jouer dans la rue
Des jeux pour enfants à l'origine d'une plainte à l'ombudsman
Jouer dans la rue est illégal à Sherbrooke
Une amende pour avoir joué au hockey dans la rue
Saga autour du hockey de rue : il sera toléré à nouveau sur la 92e Avenue
Jouer au hockey dans la rue: est-ce si dérangeant?

Près de 2 citoyen.nes sur 3
estiment que les enfants et familles devraient avoir le droit de jouer dans les rues et ruelles.


ÉTUDE DE CAS

Beloeil
Fonder pour Vivre

IMPLANTER DES RUES DE JEU LIBRE
L'expérience de Beloeil

Située en Montérégie, la ville de Beloeil compte 24 000 habitant.e.s, dont l'âge moyen est de 41 ans (densité de 998 hab./km2). Cette banlieue de Montréal a été la première municipalité au Québec à lancer le mouvement Dans ma rue, on joue!. Son initiative lui a valu de nombreux prix de reconnaissance du milieu municipal.

C'est grâce au succès du projet *Dans ma rue, on joue !* qu'aujourd'hui le code de la sécurité routière permet aux municipalités d'autoriser le jeu libre dans les ruelles et rues résidentielles.


UNE DÉMARCHE CITOYENNE AVANT TOUT !

Bien que l'initiative *Dans ma rue, on joue!* émane de la Ville, le déploiement de celle-ci repose sur les citoyen.ne.s selon un processus simple et bien défini :

Une résident.e propose sa rue auprès du Bureau du citoyen. Trois dates sont définies dans l'année pour soumettre une rue de jeu.

Le demandeur ou la demanderesse doit recueillir l'appui de 2/3 des résidents.es de la rue. Un formulaire ad hoc / *Dans ma rue* est téléchargeable sur le site de la Ville.

Une lettre de validation préliminaire est envoyée aux citoyens.ne.s pour les informer de la possibilité de transformer la rue en rue de jeu.

Une inspection de la rue est effectuée par un représentant de la Ville. La rue proposée doit remplir les critères de sécurité établis et être validée par le comité de circulation.

La Ville rend publique, sur son site web, la liste de l'ensemble des rues acceptées, en évaluation ou refusées.

Suivant l'acceptation, une lettre d'information de bonne conduite et des surprises pour enfants sont envoyées aux résident.e.s.

La Ville rend sa décision auprès des résident.e.s de la rue par courrier. Afin de favoriser l'entente cordiale entre voisins.es, un délai de 2 semaines leur est donné pour exprimer leur accord face à ce règlement.

Critères de sécurité pour devenir une rue de jeu

- **Rue Locale** (non collectrice, ni artère ou boulevard)
- **Dégagement visuel pour les automobilistes** (à la discrétion de la Ville)
- **Faible densité de circulation**
- **Ne pas être située dans un secteur commercial**
- **Posséder un éclairage public**


UN MODÈLE DE RÉSOLUTION POUR LES MUNICIPALITÉS

Permettre aux enfants de jouer dans les rues résidentielles et les ruelles en toute sécurité

Un outil pour y parvenir.

Les habitudes de vie des familles sont largement influencées par leur environnement. La façon dont les municipalités sont aménagées, les politiques et certains règlements municipaux peuvent influencer la pratique d'activité physique chez les enfants et les adultes. Même si les municipalités ne détiennent pas de responsabilités formelles en matière de santé, leurs décisions peuvent avoir un impact significatif sur le mode de vie des citoyens.

Autoriser le jeu sur certaines voies publiques

Les municipalités ont un rôle de premier plan en matière de développement des loisirs, de l'activité physique et du sport. Selon les recommandations canadiennes, les enfants et les adolescents devraient être actifs au moins 60 minutes par jour. Toutefois, plusieurs d'entre eux sont sédentaires, tant dans leurs loisirs que lors de leurs déplacements. Au cours des dernières années, la combinaison physique des



Des initiatives inspirantes :

- Le projet *Dans ma rue on joue!* à Beloeil
- Rues-école et rues ludiques
- Ruelles vertes et blanches

Aménager des parcs-école conviviaux, verts et actifs







CHARLÈNE BLANCHETTE, DT.P.



MARIE-JEANNE ROSSIER-BISAILLON, DT.P., M.SC.



TRISTAN PÉLOQUIN, M.SC.



SAFIÉTOU T. SAKALA, M.SC.



JALILA MAFHOUM, INF., M.SC.



GÉNA CASU, M.SC.



CLAUDIA RENCORET MEDEL, M.SC.



HENDRIK PINEDA, M.SC.



CORINNE VOYER, M. SC.

info@cqpp.qc.ca

cqpp.qc.ca

coalition poids
québécoise sur la problématique du