Politique gouvernementale de prévention en santé

Un projet concerté pour améliorer la santé et la qualité de vie de la population

Présentation au Sommet de la santé durable

par Dr Horacio Arruda

27 janvier 2023

Au Musée de la civilisation de Québec

Votre gouvernement

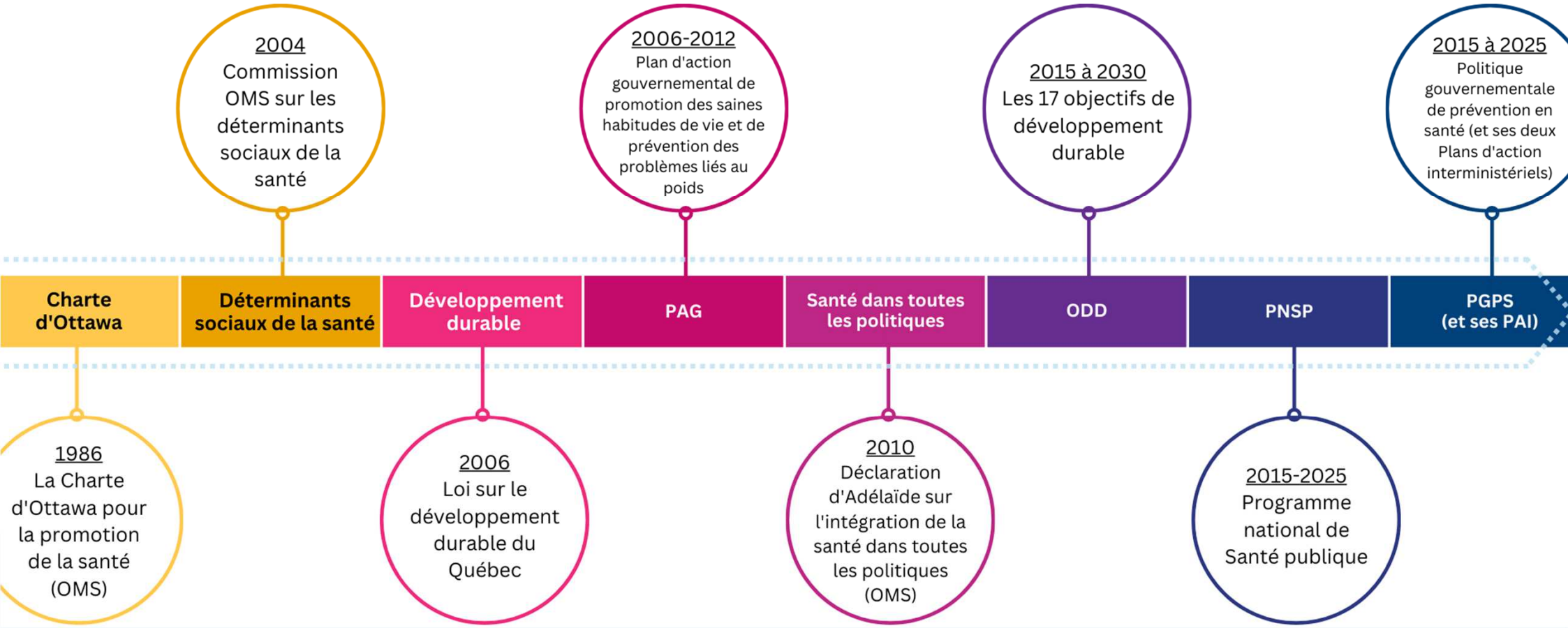
Québec

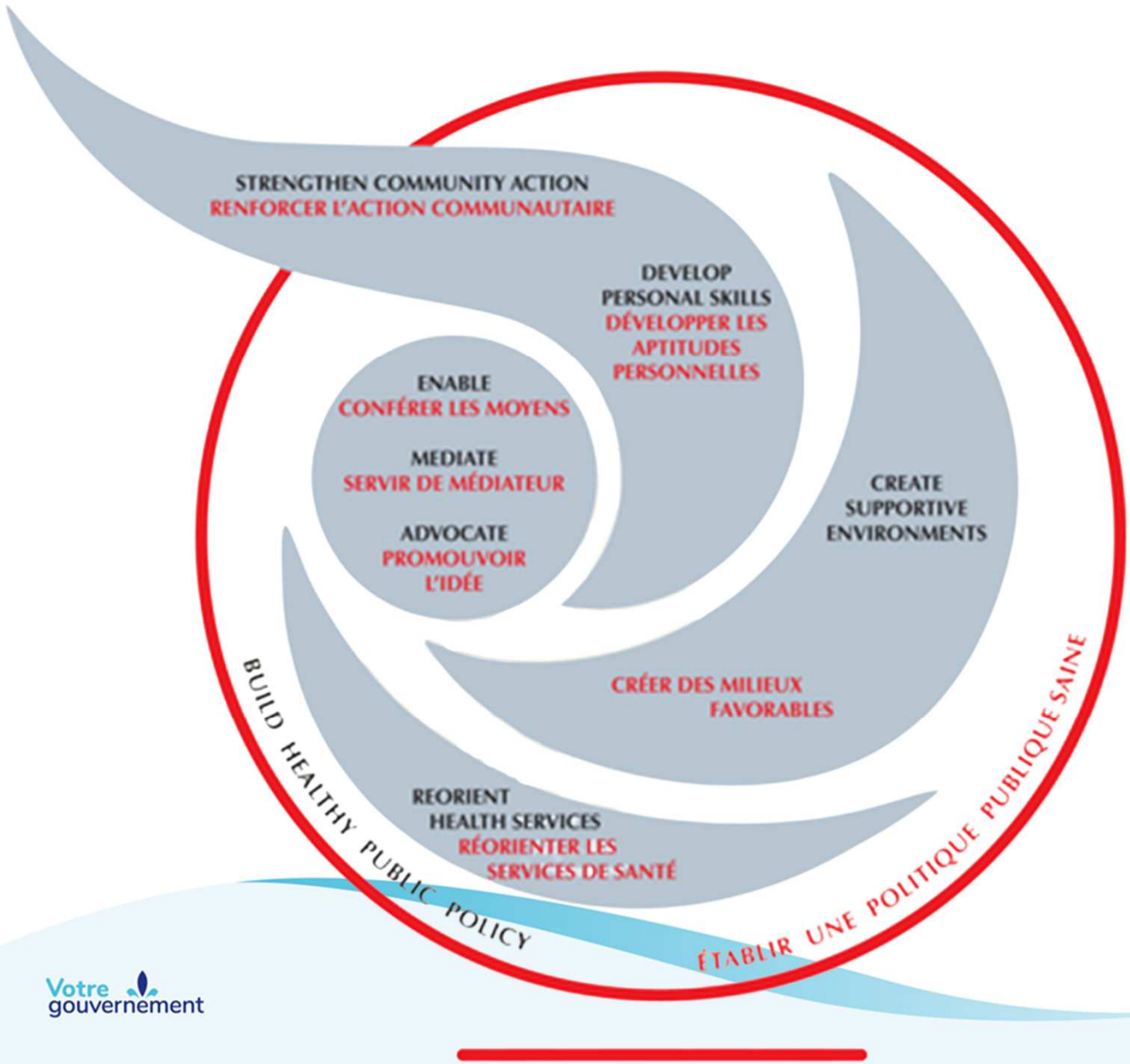
Plan de la présentation

- Introduction – Historique de la promotion et de la prévention en santé au Québec.
- Contexte – Les déterminants sociaux de la santé et les Objectifs de développement durable.
- La Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS) 2015-2025.
- Les plans d'action interministériels :
  - Le 1er Plan d'action interministériel (2017-2022)
  - Le 2e Plan d'action interministériel (2022-2025).
- Conclusion – La suite…

Introduction

Moments historiques qui ont mené à l'élaboration de la PGPS



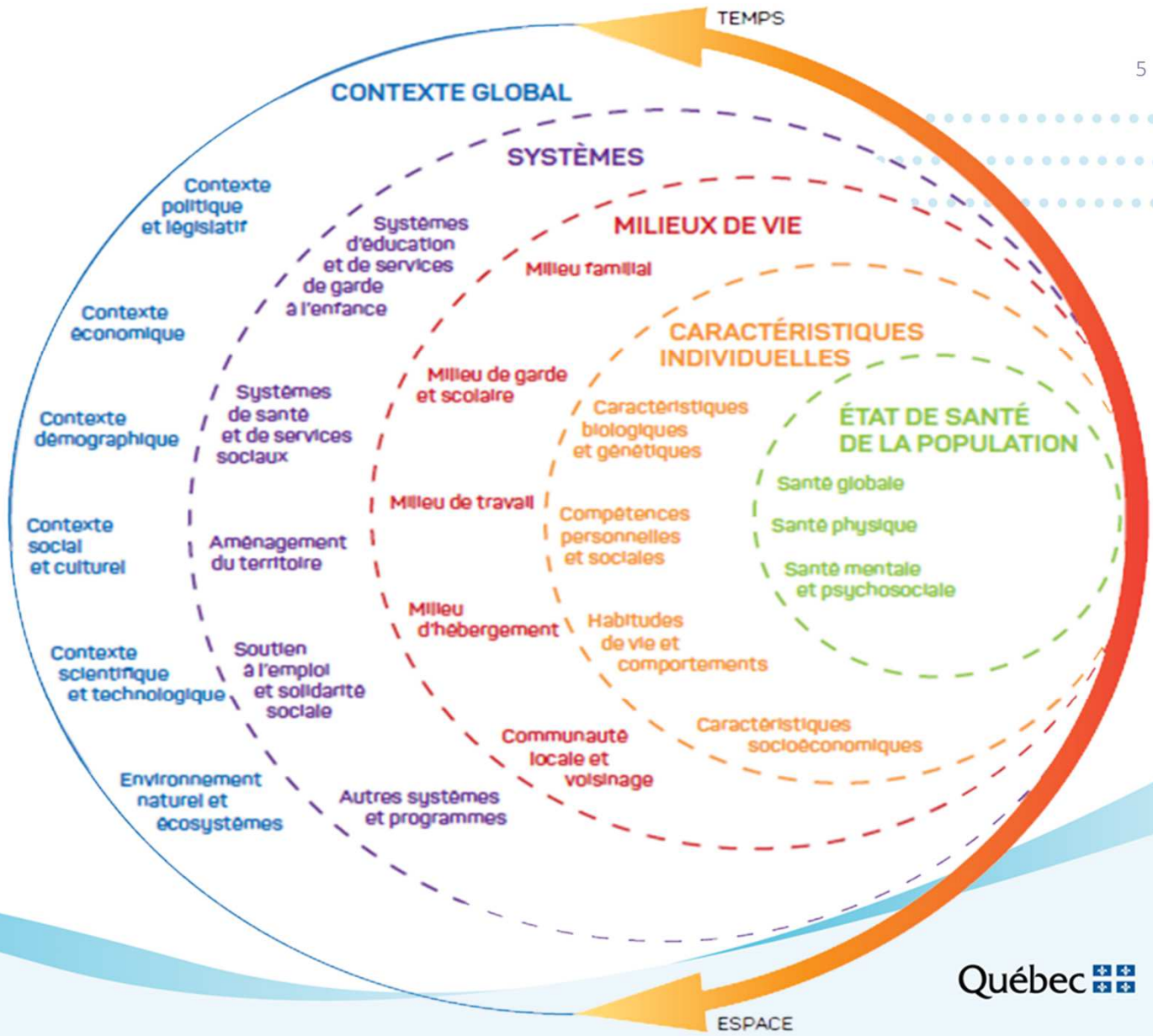


Introduction

La Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé

Contexte

Les déterminants sociaux de la santé

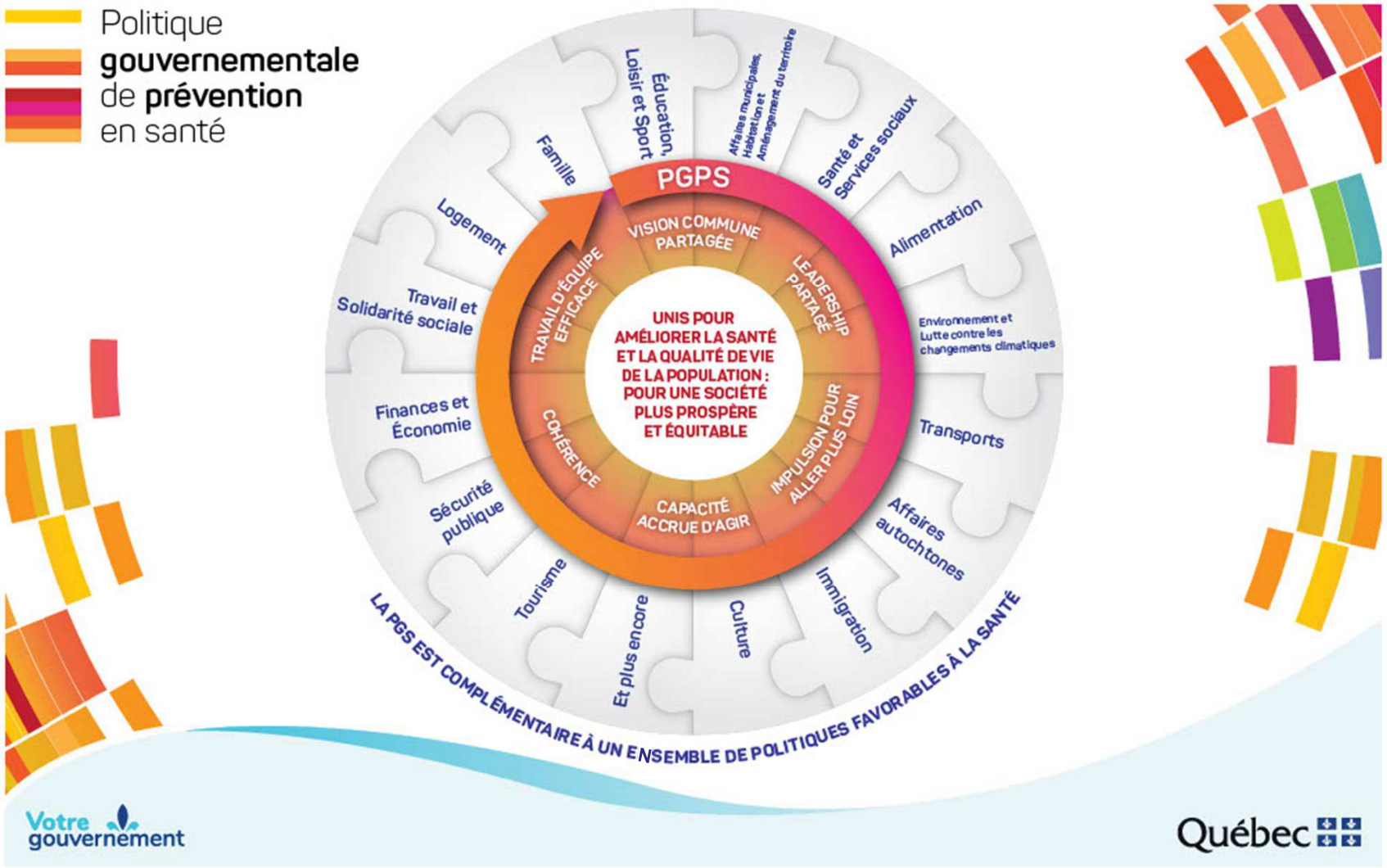


OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE




17 PARTENARIATS POUR LA RÉALISATION DES OBJECTIFS
Économie
8 TRAVAIL DÉCENT ET CROISSANCE ÉCONOMIQUE
9 INDUSTRIE, INNOVATION ET INFRASTRUCTURE
10 INÉGALITÉS RÉDUITES
12 CONSOMMATION ET PRODUCTION RESPONSABLES
Société
1 PAS DE PAUVRETÉ
2 FAIM «ZÉRO»
3 BONNE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE
4 ÉDUCATION DE QUALITÉ
5 ÉGALITÉ ENTRE LES SEXES
7 ÉNERGIE PROPRE ET D'UN COÛT ABORDABLE
11 VILLES ET COMMUNAUTÉS DURABLES
16 PAIX, JUSTICE ET INSTITUTIONS EFFICACES
Biosphère
6 EAU PROPRE ET ASSAINISSEMENT
13 MESURES RELATIVES À LA LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES
14 VIE AQUATIQUE
15 VIE TERRESTRE

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin »



Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS) 2015-2025…

Complémentaire à un ensemble de politiques favorables à la santé et à la qualité de vie

- Programme national de **santé publique** 2015-2025
- Stratégie gouvernementale pour assurer **l'occupation et la vitalité des territoires** 2018-2022
- Plan d'action gouvernemental pour **l'inclusion économique et la participation sociale** 2017-2023
- Politique de **mobilité durable** 2030
- Politique **bioalimentaire** 2018-2025
- Plan pour une **économie verte** 2030
- Stratégie gouvernementale de **développement durable** 2015-2020
- Politique québécoise de **sécurité civile** 2014-2024 : Vers une société québécoise plus résiliente aux catastrophes
- Politique de l'**activité physique**, du sport et du loisir 2017-2027 – Au Québec on bouge!
- Politique nationale **de l'architecture et de l'aménagement du territoire**
- Plan d'action gouvernemental pour le développement social et culturel des **Premières Nations et des Inuits** 2017-2022 : Faire plus, faire mieux
- **À part entière** : pour un véritable exercice du droit à l'égalité
- Politique québécoise en matière **d'immigration**, de participation et d'inclusion
- Stratégie 0-8 ans – Tout pour nos **enfants**
- Politique québécoise de la **jeunesse** 2030
- Plan d'action sur **la santé mentale étudiante** en enseignement supérieur 2021-2026
- Plan d'action 2018-2023 **Un Québec pour tous les âges**
- Politique nationale pour les personnes **proches aidantes**
- Plan d'action interministériel en **dépendance** 2018-2028
- Politique nationale de **lutte à l'itinérance**
- Et plusieurs autres…

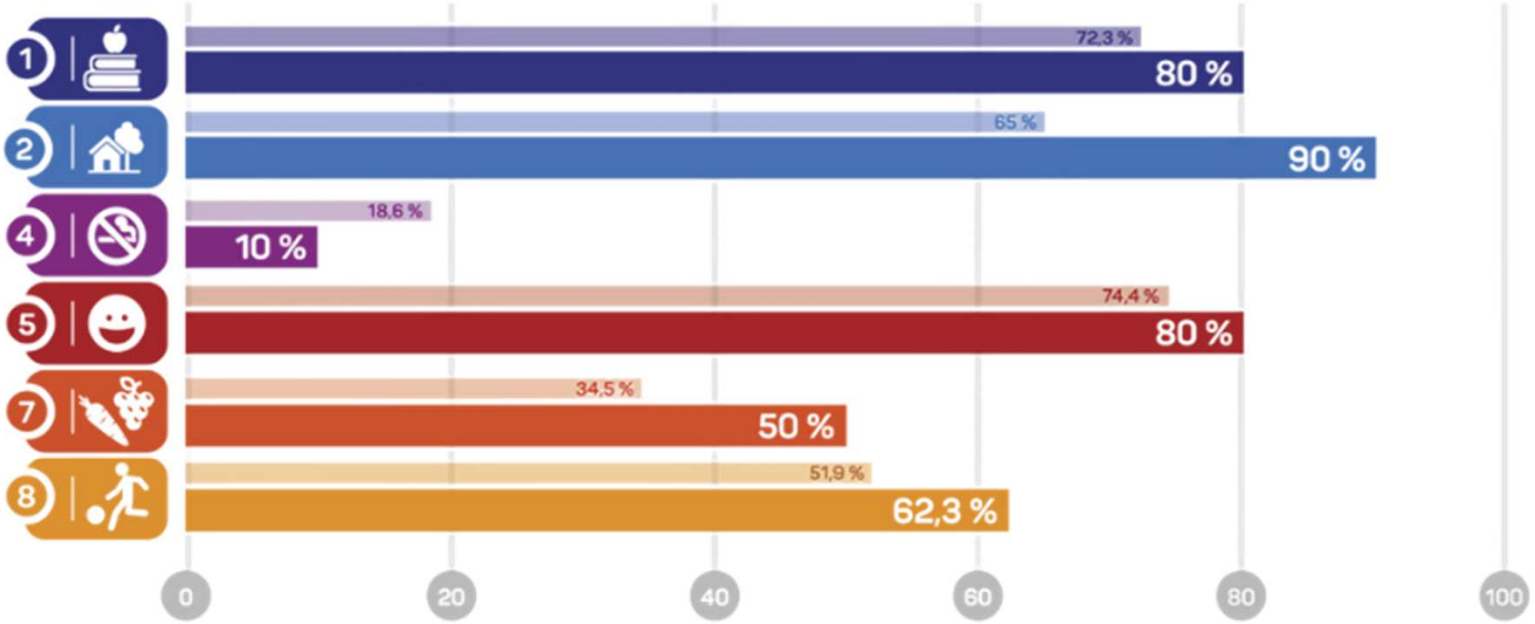
Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS) 2015-2025…

9 cibles ambitieuses

- Augmenter à **80 %** la proportion d'enfants qui commencent leur scolarité sans présenter de facteurs de vulnérabilité.
- Faire bondir de **20 %** la proportion de jeunes de 12 à 17 ans actifs durant leurs loisirs et déplacements.
- Atteindre un niveau élevé de bien-être émotionnel et psychosocial chez au moins **80 %** de la population.
- Atteindre une consommation minimale de **5** fruits et légumes chaque jour, chez plus de la moitié de la population.
- Faire en sorte que **90 %** des municipalités de 1 000 habitants et plus adoptent des mesures pour aménager des communautés favorables à la sécurité, à la mobilité durable, aux saines habitudes de vie et à la qualité de vie.
- Faire passer à **10 %** la proportion de fumeurs.
- Augmenter de **18 %** le nombre d'aînés recevant des services de soutien à domicile.
- Réduire de **10 %** l'écart de mortalité prématurée entre les personnes les plus défavorisées et les plus favorisées sur le plan socioéconomique.
- Accroître l'offre de logements abordables, sociaux et communautaires de **49 %**.

Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS) 2015-2025…

9 cibles ambitieuses





Votre gouvernement

LÉGENDE
% 2017
% 2025

Québec

Plans d'action interministériels (PAI) de la PGPS

Premier PAI
2017-2021

Deuxième PAI
2022-2025



Votre gouvernement

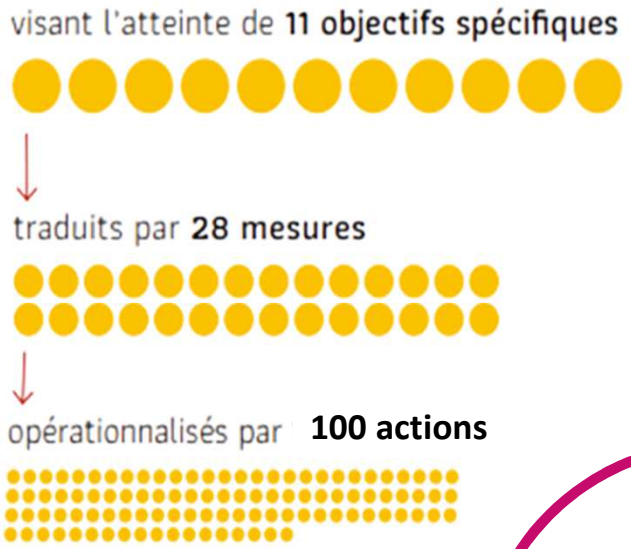
Québec

Deuxième Plan d'action interministériel (2022-2025) de la PGPS

4 orientations

- Agir auprès des **jeunes** et développer leurs **capacités tout au long de la vie**
- Aménager des **communautés saines et sécuritaires** et favoriser le **bien-être** et les **saines habitudes de vie**
- Améliorer les **conditions de vie** et la prévention auprès des **personnes en situation de vulnérabilité**
- Renforcer la **prévention** dans le **système de santé**

Objectifs, mesures et actions

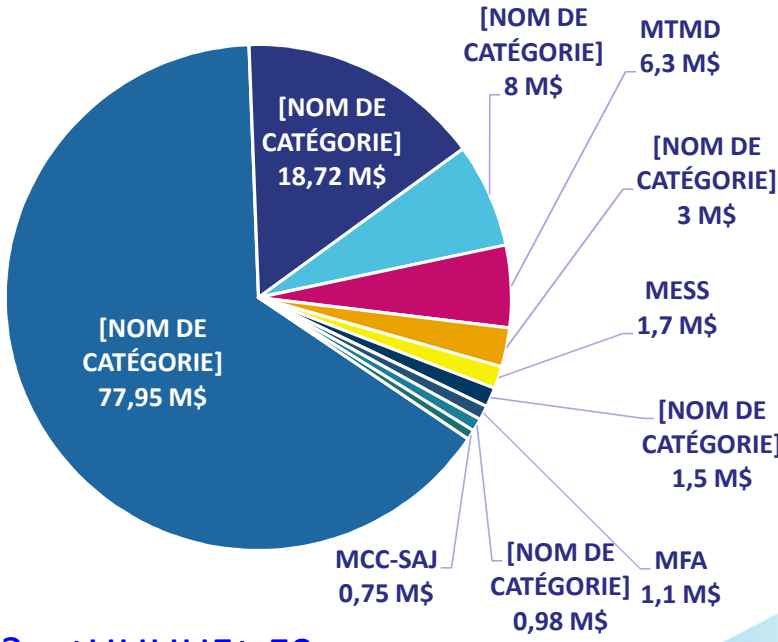


2 axes transversaux

- Soutenir le développement d'une **responsabilité partagée** en matière de prévention en santé par différents secteurs d'activité gouvernementaux et la société civile, ainsi que d'une **culture organisationnelle** gouvernementale favorable à l'action collective.
- Contribuer à la transformation des normes sociales favorables à la prévention en santé et à la réduction des inégalités sociales de santé.

Deuxième Plan d'action interministériel (2022-2025) de la PGPS

- **Leadership** du ministre de la Santé et des Services sociaux
- Un **investissement doublé** : 40 M$ par an sur 3 ans (total 120 M$)
- Concertation, mobilisation et actions intersectorielles de :
  - **27 ministères** et organismes gouvernementaux et leurs réseaux
  - Plus de **80 partenaires** non gouvernementaux
- **100 actions** sous 28 mesures
- **Effet levier** sur des actions et des investissements déjà présents dans les ministères et les régions
- Vidéo de présentation du 2e PAI : https://www.youtube.com/watch?v=tHUUH5t-F0w



Deuxième Plan d'action interministériel (2022-2025) de la PGPS

100 actions pour toute la population, dans tous les secteurs

services de garde, écoles, familles, milieux de travail, municipalités et communautés, logements, établissements de santé

Exemples d'actions phares <u>pour tous</u> :

- → **600** activités régionales et locales concertées (ex. accès au transport actif, à des aliments à prix raisonnable, à un mode de vie physiquement actif) (**16,4 M$** - MSSS)



Deuxième Plan d'action interministériel (2022-2025) de la PGPS

100 actions pour toute la population, dans tous les secteurs

services de garde, écoles, familles, milieux de travail, municipalités et communautés, logements, établissements de santé

Exemples d'actions phares <u>pour les jeunes</u> :

- → **Plus de 33 M$** pour des actions qui ciblent les jeunes (soutien aux pratiques parentales, aide alimentaire en milieu défavorisé, activité physique)
  - → **85 % des écoles** réalisent des initiatives pour **favoriser la saine alimentation** et l'**achat local** (2,15 M$ - MAPAQ)
  - → **150 services de garde et 90 écoles** offrent un programme de **cuisine-nutrition,** de **jardinage éducatif ou éducation au goût** pour développer les connaissances et les compétences des jeunes (3 M$ - MSSS)



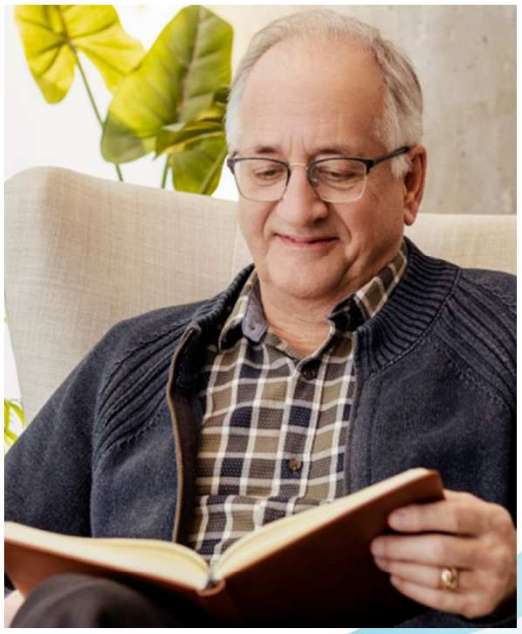
Deuxième Plan d'action interministériel (2022-2025) de la PGPS

100 actions pour toute la population, dans tous les secteurs

services de garde, écoles, familles, milieux de travail, municipalités et communautés, logements, établissements de santé

Exemples d'actions phares <u>pour les aînés</u> :

- → **4,4 M$ pour les aînés** (activité physique, soutien à domicile).
- → Des projets novateurs pour soutenir **l'autonomie des aînés fragiles** et leur permettre de **vieillir à domicile** (920 K$ - MSSS).



Exemples d'actions phares <u>pour la santé mentale</u> :

- → **2,6 M$ en santé mentale.**
- → Formation aux médecins sur la **prévention du suicide** basée sur les meilleures pratiques.

Deuxième Plan d'action interministériel (2022-2025) de la PGPS

100 actions pour toute la population, dans tous les secteurs

services de garde, écoles, familles, milieux de travail, municipalités et communautés, logements, établissements de santé

Exemples d'actions phares <u>pour les travailleurs</u> :

- → **70 % des milieux de travail** implantent des pratiques en **santé et mieux-être au travail** (3,05 M$ - MSSS).

Exemples d'actions phares <u>pour les communautés autochtones</u> :

- → **17 navigateurs autochtones de plus** dans le RSSS pour **améliorer l'accessibilité et la continuité des soins et des services** pour les usagers autochtones (3,06 M$ - MSSS).



Crédits : Groupe en éthique de la recherche

Merci de votre attention!

Questions?

Vive la prévention!

Bureau de coordination et de soutien de la PGPS
preventionsante@msss.gouv.qc.ca

S’informer : abonnez-vous au bulletin de liaison de la PGPS
https://www.msss.gouv.qc.ca/abonnement/?l=pgps

Page Web de la PGPS
www.msss.gouv.qc.ca/ministere/politique-prevention-sante/