GUIDE DU SOMMET

25 au 27 janvier 2023



ENSEMBLE POUR NOTRE SANTÉ

Sommaire

Bienvenue! **3**

Messages des dignitaires **4**

Les partenaires **8**

La programmation

- **25 janvier :** Ma santé, ta santé, notre santé **11**
- **26 janvier :** Les grands défis de santé du 21e siècle **12**
- **27 janvier :** Bâtir la santé, un rôle pour chacun·e **13**

L'équipe d'animation... ..... **14**

Les conférencières, conférenciers et panélistes **18**

Bienvenue!

Chères participantes,
chers participants,

Avec la surcharge du système de soins, les nouveaux défis de santé publique, les dommages de la pandémie et les changements de perception qui en découlent, il devenait essentiel de créer un événement rassembleur et inspirant sur la santé durable.

Des individus et des organismes promoteurs de santé et défenseurs de la santé publique se sont ainsi réunis pour vous proposer ce premier Sommet de la santé durable.

Notre objectif : réunir des voix de plusieurs milieux et disciplines pour valoriser la prévention et la promotion de la santé, réfléchir à leur place dans un véritable plan de santé durable pour le Québec et bâtir des ponts pour qu'elles en ressortent plus fortes.

Nous vous remercions d'avoir répondu présent en si grand nombre à cette initiative collective et nous vous souhaitons la bienvenue au premier Sommet de la santé durable.





Les différents acteurs en santé publique ont contribué à mettre en place de nombreuses initiatives, venues du terrain, qui ont aidé le Québec à passer à travers la pandémie. On peut notamment penser aux actions pour rejoindre les clientèles vulnérables à Montréal ainsi que celles sur le dépistage et la vaccination contre la COVID-19.

Ce sommet représente une occasion privilégiée d'échanger sur les meilleures pratiques en matière de santé publique. Nous devons davantage miser sur la prévention. C'est l'une des solutions pour désengorger notre système de santé : nous devons prévenir plutôt que guérir. D'ailleurs, dans les prochains mois, nous allons continuer à mettre en place les éléments de notre Plan santé.

Changer la culture dans notre réseau de la santé et des services sociaux nous permettra d'innover et les acteurs en santé publique seront des partenaires importants pour réaliser ces changements avec nous.

Je tiens à souligner l'engagement au quotidien de tous les intervenants et intervenantes en santé publique et à les remercier pour leur travail durant la pandémie.

Bon Sommet de la santé durable à toutes et à tous.

CHRISTIAN DUBÉ

Ministre de la Santé



PHOTO : ÉMILIE NADEAU, PHOTOGRAPHE

Les modèles qui tentent d'expliquer ce qui détermine et protège la santé et le bien-être ont évolué avec l'acquisition des connaissances et la complexité de nos sociétés. L'importance des multiples types d'environnements sur le comportement humain est de mieux en mieux documentée et nous comprenons davantage les interactions entre ceux-ci. Une chose devient alors évidente : **la réponse aux défis auxquels nous sommes confrontés nécessite une approche systémique et une mobilisation de tous les secteurs de la société**, comme l'illustrent bien les 17 objectifs du développement durable de l'ONU. Par le biais des diverses thématiques qui seront abordées au cours des trois prochains jours, nous pourrons découvrir comment une véritable vision de santé durable repose essentiellement sur un travail intersectoriel inclusif et une mobilisation de l'ensemble de la population.

HORACIO ARRUDA

Sous-ministre adjoint au Ministère de la Santé et des Services sociaux, Mandats en prévention, promotion planification et protection en santé publique



Au nom du gouvernement du Canada, je tiens premièrement à remercier et à féliciter l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) pour l'organisation de cet important premier sommet de la santé durable. Le contexte actuel est effectivement très propice à la tenue d'un tel congrès. Je désire également vous remercier; médecins, professionnels de la santé, entrepreneurs, ONGs, chercheurs et citoyens engagés pour les réflexions et les idées que vous mettrez de l'avant au cours de ces trois journées. Celles-ci seront une grande source d'inspiration pour toute l'équipe de l'Agence de Santé Publique du Canada.

En terminant l'Université Laval définit la santé durable comme étant « Un esprit sain dans un corps sain, dans un milieu de vie et un environnement sains, sur une planète en santé. » Je constate qu'à travers le pays ces thèmes sont de plus en plus mis de l'avant par les différentes autorités publiques, il faut continuer à bâtir tous ensemble ce mouvement.

JEAN-YVES DUCLOS

Ministre fédéral de la santé et
député de Québec



Bien que la santé publique ait fait d'énormes progrès au cours du siècle dernier pour améliorer la santé et la vie des gens au Canada et dans le monde, nous savons qu'il nous reste encore beaucoup à faire.

Nous savons que nous continuerons à faire face aux défis actuels et futurs, pour lesquels il n'existe pas de solution facile. Un engagement et un investissement soutenus, des approches innovantes et intersectorielles continues, ainsi qu'une action collective et collaborative sont nécessaires pour répondre efficacement aux priorités de santé publique.

Le gouvernement du Canada s'est engagé à soutenir la recherche proactive et les partenariats qui visent à relever des défis mondiaux et nationaux complexes présentant des risques actuels ou futurs pour la santé des Canadiens. Il s'agit notamment de soutenir les possibilités de financement et les activités de mobilisation des intervenants réunissant les chercheurs, les partenaires de l'industrie, les organismes communautaires et les personnes ayant une expérience vécue.

En continuant à collaborer avec d'autres partenaires et secteurs, nous pouvons améliorer notre travail collectif visant à promouvoir et protéger la santé et le bien-être de nos populations, de nos systèmes de santé et de l'environnement global au Canada, aujourd'hui et demain.

DR HOWARD NJOO

Sous-administrateur en chef de
la santé publique du Canada

Les partenaires

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

La véritable définition de la santé va au-delà de l'absence de maladies. Elle s'appuie sur le bien-être et la qualité de vie de la population. Pour intensifier les efforts en ce sens, il faut des investissements, une reconnaissance des bénéfices des actions sur les déterminants de la santé et une responsabilité partagée quant aux activités et impacts sur l'ensemble de notre société de la protection et promotion de la santé ainsi que de la prévention des maladies, des blessures et des décès prématurés évitables.

À travers l'évènement rassembleur et inspirant que se propose d'incarner le Sommet de la santé durable, l'ASPQ souhaite, tel qu'exprimé dans son énoncé de 2017 intitulé *Bâtir la santé durable au 21e siècle*, contribuer à bâtir les ponts nécessaires entre décideurs·euses, gouvernements, entreprises, organisations, communautés et individus de différents horizons pour que le bien-être et la qualité de vie durable pour toutes et tous soit au cœur d'une grande conversation sur l'avenir de la santé au Québec.

JAMES CHAUVIN, président, et
THOMAS BASTIEN, directeur général de l'ASPQ

ASMPQ
ASSOCIATION DES SPÉCIALISTES EN MÉDECINE PRÉVENTIVE DU QUÉBEC

Les propositions actuelles (et antérieures) pour mettre fin à l'incapacité du réseau de la santé et des services sociaux à répondre aux besoins de la population sont en grande partie toujours orientées vers l'augmentation de l'offre de services de soins.

Une réflexion sur la possibilité de réduire le nombre de patient·e·s admis·es dans le système de santé par un renforcement de la prévention des maladies nous semble pourtant une évidence. Nous devons réfléchir autrement et agir collectivement pour positionner la prévention des maladies et blessures ainsi que la promotion de la santé au cœur de la « refondation » plutôt que d'essayer de répondre constamment à l'urgence de conséquences que nous aurions pu éviter. Avec la pression accrue qui s'annonce sur le système de santé par le vieillissement de la population, les changements climatiques et les effets directs et indirects de la pandémie, tant sur les inégalités sociales que sur la santé physique et mentale, il est urgent de planifier l'avenir et de réfléchir tous ensemble sur les solutions possibles. Le Sommet de la santé durable est un vecteur idéal pour le faire et nous sommes fiers d'en être partenaire.

MARIE-LAURE HEMERY,
Présidente de l'ASMPQ

Les partenaires

MUSÉE DE LA CIVILISATION
Québec

La civilisation dans laquelle nous évoluons, par l'organisation de la société, les modes de vie valorisés et le souci accordé à l'environnement, influence notre santé. La culture peut aussi jouer un rôle important par rapport au bien-être et à la santé globale. C'est avec cette certitude que le Musée de la civilisation s'inscrit comme partenaire du Sommet de la santé durable. Nous sommes heureux de nous joindre à cette initiative et d'ouvrir le partage de connaissances et les débats sur la santé à l'ensemble de la communauté.

STÉPHAN LA ROCHE, président-directeur général du Musée de la civilisation

Société canadienne du cancer

Pour la Société canadienne du cancer (SCC), la santé n'est pas uniquement une question personnelle. Le bien-être d'une communauté dépend des soins, des services de prévention et de l'accès aux activités de dépistage du cancer ainsi que des avancées scientifiques qui lui permettent de prospérer et de s'épanouir. Le fait de rassembler nos forces entre organismes dévoués à l'amélioration de la santé des Québécoises et des Québécois continue d'avoir un impact significatif sur le bien-être de ces derniers. La SCC est heureuse de soutenir le Sommet de la santé durable, car il faut s'unir pour améliorer la santé publique et promouvoir le bien-être de tous et de toutes. Collectivement, nous pouvons contribuer à la réduction de la pression sur le système de santé du Québec ainsi qu'à l'amélioration de la qualité de vie de la population.

Centre d'excellence sur le partenariat avec les patients et le public

La meilleure des « expériences patients » est de ne pas être malade mais cela n'est pas toujours possible. Voilà pourquoi le Centre d'Excellence sur le partenariat avec les patients et le public (CEPPP) est heureux de s'associer avec un Sommet qui valorise la prévention et la promotion de la santé mais qui reconnaît aussi les savoirs des patients et des citoyens comme les racines de la santé. Notre santé est un bien collectif dont nous sommes coresponsables et auquel tout le monde est en mesure de contribuer. Il faut chérir et écouter les différentes voix et travailler ensemble pour ainsi bâtir un système de santé véritablement humain, performant et durable.

Les partenaires

COMITÉ COMMUNICATIONS

Jean-Luc Bernier, l'Université Laval
Kevin Bilodeau, Coeur + AVC
Anaïs Lizana, Réseau francophone international pour la promotion de la santé (REFIPS)
Anne-Marie Morel, ASPQ
David Raynaud, Société canadienne du Cancer
Marine Ribault, ASPQ
Marie-Hélène Vaillancourt, Réseau intersectoriel de recherche en santé de l'université du Québec (RISUQ)

COMITÉ CONTENU ET PROGRAMMATION

Thomas Bastien, ASPQ
Kevin Bilodeau, Coeur + AVC
Sarah Chaput, REFIPS
Marc Fraser, RISUQ
Catherine Goulet-Cloutier, Institut santé et société de l'UQAM
Pierre Lavoie, Le grand défi Pierre Lavoie
Kim Marois, Fillactive
Anne-Marie Morel, ASPQ
Caroline St-Louis, Société canadienne du cancer
Benoît-Hugo St-Pierre, M361
Dre Julie St-Pierre, Maison santé prévention

AUTRES COLLABORATRICES ET COLLABORATEURS

Sarah Berkane, Groupe entreprises en santé
Manon Boivin, Groupe entreprises en santé
Francis Couture, développeur Web chez Bonheur en vrac
Vincent Dumez, Centre d'excellence sur le partenariat avec les patients et le public
Isabelle Lizée, Espace Muni
Laurence Sauvé Lévesque, Réseau d'action pour la santé durable du Québec
Claudia Vezeau, Groupe entreprise en santé
Corinne Voyer, Coalition québécoise sur la problématique du poids
Normand Voyer, graphiste
Véronique Wong Kwan Chuen, Espace Muni



La programmation

25 JANVIER

Ma santé, ta santé, notre santé

7h45 **ACCUEIL**

8h30 **MOTS DE BIENVENUE ET CÉRÉMONIE D'OUVERTURE** avec la participation de **Diane Andicha Sondakwa Picard.**

9h10 **Ma santé, ta santé, notre santé : responsabilités et conséquences partagées**

- **Dre Julie St-Pierre, MD, PhD, FAHA, FRCPC** | Pédiatre, lipidologue et Directrice de la Maison de Santé Prévention de Montréal
- **Vincent Dumez, M.Sc, C.Q.** | Directeur Patient et co-directeur scientifique du Centre d'Excellence sur le Partenariat avec Patients et le Public.

10h15 **PAUSE**

10h45 **Mode de vie sain : tout le monde sait qu'il faut bien manger, bouger plus et ne pas fumer. Que reste-t-il à accomplir?**

Que reste-t-il à accomplir pour la saine alimentation?

- **Paule Bernier, FDt.P, M.Sc., ASC** | Présidente, Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec

Que reste-t-il à accomplir pour avoir un mode de vie physiquement actif?

- **Marc-Antoine Pépin, B.Sc. Kinésiologue, CSCS** | Président, Fédération des kinésiologues du Québec

Que reste-t-il à accomplir en matière de tabagisme et vapotage?

- **Dominique Claveau, M.Sc.** | Directrice de la prévention au Conseil québécois sur le tabac et la santé
- **Caroline St-Louis** | Directrice, Prévention du cancer, programmes en français, Société canadienne du cancer.

12h00 **DINER**

13h30 **À l'intersection des mondes et des approches différentes : comment créer la synergie?**

Communiquer. L'exemple du groupe de travail sur les problématiques du poids

- **Safiétou T. Sakala, M.Sc.** | Conseillère aux politiques publiques à la Coalition québécoise sur la problématique du poids

Outiller. La santé mentale, une composante indissociable de la santé

- **Renée Ouimet** | Directrice générale, Mouvement santé mentale Québec

Rassembler. Le rôle des tables et des concertations

- **Marilie Laferté** | Directrice générale, M361

14h45 **PAUSE** – Une pause active est offerte par **Patrick Dufour,** B.Sc., Kin.

15h00 **LA GRANDE CONVERSATION**

« Comment expliquer la place actuelle de la prévention et de la promotion de la santé au Québec et comment intensifier les efforts? »

- **Dr Horacio Arruda, MD** | Sous-ministre adjoint au Ministère de la Santé et des Services sociaux, Mandats en prévention, promotion planification et protection en santé publique
- **Vincent Dumez, M.Sc, C.Q.** | Directeur Patient et co-directeur scientifique du Centre d'Excellence sur le Partenariat avec Patients et le Public
- **Martine Fortier** | Responsable du Centre de promotion de la santé du CHU Sainte-Justine
- **Pierre Lavoie** | Cofondateur du Grand défi Pierre Lavoie, conférencier et athlète

16h15 **Bilan et conclusion**

16h30 **FIN**



26 JANVIER

Les grands défis de santé du 21e siècle

7h45 **ACCUEIL**

8h30 **OUVERTURE** avec la participation du ministre de la Santé fédéral, l'honorable **Jean-Yves Duclos**, et du **Dr Howard Njoo**, sous-administrateur en chef de la santé publique à l'Agence de la santé publique du Canada

9h00 **Quels sont les incontournables pour offrir à toutes et tous une chance d'accéder à la santé?**

Reconnaître le droit à la santé

- **Me Marianne Dessureault** | Responsable des affaires juridiques à l'Association pour la santé publique du Québec

Éliminer la pauvreté

- **Virginie Larivière, M.Sc** | Porte-parole du Collectif pour un Québec sans pauvreté

Les droits humains au centre d'une santé inclusive

- **Mathieu Morin-Robertson** | Navigateur Autochtone et co-chargé de projet de navigation autochtone à Médecins du Monde Canada
- **Nadja Pollaert, M.Sc.** | Directrice générale de Médecins du Monde Canada

10h15 **PAUSE**

10h45 **Bien vieillir : qu'est-ce que c'est et comment est-ce possible?**

La prévention et la promotion de la santé n'ont pas d'âge

- **Dre Paule Lebel, MD** | Médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive; Médecin conseil, Équipe Personnes aînées, Équipe Participation citoyenne, Secteur Environnements urbains et santé des populations, Direction régionale de santé publique CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

La santé mentale et les personnes aînées

- **Renée Ouimet** | Directrice générale, Mouvement santé mentale Québec

Offrir des milieux de vie promoteurs de santé et de qualité de vie

- **Isabelle Lizée** | Directrice générale Espace MUNI

12h00 **DINER**

13h30 **Combattre les changements climatiques et leurs conséquences sur la santé : sur quoi faut-il miser en priorité?**

Une seule santé

- **Malek Batal, Ph.D.** | Professeur, Département de nutrition de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal
- **Dre Hélène Carabin, Ph.D.** | Professeure, Faculté de médecine vétérinaire et École de santé publique – Département de médecine sociale et préventive de l'Université de Montréal
- **Sébastien Sauvé, Ph.D.** | Professeur en chimie environnementale de l'Université de Montréal

Écoanxiété

- **Dre Mélissa Généreux, MD** | Médecin spécialiste en santé publique, médecin-conseil au CIUSSS de l'Estrie – CHUS

S'allier pour la santé durable

- **Laurence Sauvé-Lévesque** | Coordonnatrice principale du Réseau d'action pour la santé durable du Québec

14h45 **PAUSE** Fillactive – Une pause active pour tous et toutes est offerte par **Éloïse St-Maurice**, kinésiologue et ambassadrice Fillactive

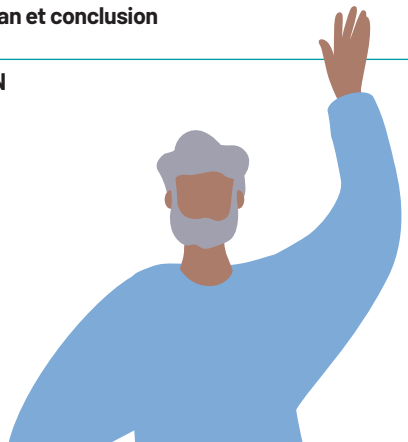
15h00 **LA GRANDE CONVERSATION**

« Que faut-il faire plus ou autrement pour réduire la pression actuelle et à venir sur le système de soins? »

- **Marianne Boire** | Rédactrice en chef 100 degrés, M361
- **Ariane Cyr** | Directrice générale de PRÉCA, vice-présidente du Réseau québécois pour la réussite éducative
- **Marie-Laure Hemery, Md, CSPQ, MRO** | Médecin spécialiste en médecine du travail, médecin conseil en Santé au travail, professeur adjoint de clinique, Département de Médecine, Université de Montréal
- **Dr Réjean Hébert, MD, MPhil** | Professeur associé à l'École de santé publique de l'Université de Montréal, médecin-conseil, chercheur

16h15 **Bilan et conclusion**

16h30 **FIN**



27 JANVIER

Bâtir la santé, un rôle pour chacun·e

7h45 **ACCUEIL**

8h45 **OUVERTURE**

8h45 **La santé dans toutes les politiques et le rôle politique**

Partage des pouvoirs et des responsabilités de santé entre les gouvernements fédéral et provincial

- **Me Marie-Eve Couture-Ménard** | Professeure, Faculté de droit de l'Université de Sherbrooke

La Politique gouvernementale de prévention en santé

- **Dr Horacio Arruda, MD** | Sous-ministre adjoint au Ministère de la Santé et des Services sociaux, Mandats en prévention, promotion planification et protection en santé publique

Actions et pouvoirs municipaux en matière de santé durable

- **Isabelle Lizée** | Directrice générale Espace MUNI

Politiques de saines habitudes de vie municipales

- **Corinne Voyer, M.Sc.** | Directrice, Coalition québécoise sur la problématique du poids

10h15 **PAUSE**

10h45 **Renforcer et élargir les alliances existantes**

Les saines habitudes de vie au service de la réussite éducative

- **Charlène Blanchette, Dt.P.** | Chargée des dossiers en alimentation, Coalition québécoise sur la problématique du poids

La santé durable au sein de nos organisations, une responsabilité partagée

- **Sarah Berkane** | Directrice des programmes SMET, Groupe Entreprises en santé

Enjeux contemporains de santé au travail

- **Dre Marie-Claude Letellier, MD, M.Sc., Mcb.A.** | Médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive, Direction de santé publique Gaspésie – Iles-de-la-Madeleine.

12h00 **DINER**

13h30 **Créer des partenariats improbables et efficaces**

La culture pour des communautés en santé

- **Christian Sénéchal** | Directeur général, Les arts et la ville

Greenwashing, healthwashing : la transformation nécessaire du milieu des communications au service de la santé de la population

- **Valérie Vedrines** | Fondatrice et présidente du CA, Masse critique

Climat et santé: quel rôle pour la philanthropie?

- **Jean-Patrick Toussaint, Ph.D.** | Directeur Principal du Programme Climat, Fondation familiale Trottier

14h45 **PAUSE** Fillactive – Une pause active pour tous et toutes est offerte par **Éloïse St-Maurice**, kinésiologue et ambassadrice Fillactive

15h00 **LA GRANDE CONVERSATION**

« Qui nous manque-t-il pour y arriver et comment les engager? »

- **Fanny Bouchard, B.Sc., MBA, CRHA** | Directrice – Santé au travail chez Robin Veilleux Assurances et Rentes collectives inc.
- **Dr Alain Poirier, MD** | Directeur de santé publique d'Eeyou Istchee, Conseil Cri de la santé et des services sociaux de la Baie James et ex-directeur national de la santé publique 2003-2012
- **Dr David Kaiser** | Directeur médical adjoint, Direction régionale de la santé publique de Montréal
- **Cathy Vaillancourt, Ph.D.** | Directrice du RISUQ

16h15 **Bilan et conclusion**

16h30 **FIN**



L'équipe d'animation



THOMAS BASTIEN,
directeur général de l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ)

Thomas Bastien est ingénieur, diplômé de l'École supérieure d'agriculture d'Angers (France). Il possède également une maîtrise en génétique de l'Université de Wageningen (Pays-Bas).

Après avoir œuvré dans le milieu des communications et de la culture pendant plus de 12 ans, notamment à titre de directeur de l'éducation et du mieux-être au Musée des beaux-arts de Montréal, il est désormais directeur général de l'Association pour la santé publique du Québec depuis 2020.

Il s'implique également à titre personnel dans le conseil d'administration de l'Ordre des agronomes du Québec et dans celui de la Maison des Tournesols de Saint-Hubert à titre d'administrateur.



HÉLÈNE LAURENDEAU,
nutritionniste et animatrice

Nutritionniste bien connue des médias, Hélène a tissé des liens avec des producteurs, des artisans et des chefs qui nous nourrissent avec leurs produits et leurs talents remarquables. Communicatrice et vulgarisatrice hors pair, Hélène se démarque par son désir de simplifier la vie des gens pour manger sainement, sans culpabilité et toujours dans le plaisir.

Passionnée de voyages gourmands, Hélène croit que la nourriture est une langue universelle et une formidable manière de tisser des liens avec des gens de toutes les origines. Elle parcourt le Québec, en personne ou en virtuel (!) pour rencontrer les gens, échanger, donner des conférences, animer des ateliers et des événements. Elle accompagne également des groupes de voyageurs à la recherche de découvertes gourmandes, entre autres en Espagne et en Italie. Depuis le printemps 2020, elle développe des contenus pour le web avec Signé Gourmand, et ce, avec grand succès (plus de 30 000 abonnés sur FB!). À la télévision de Radio-Canada, elle a entre autres collaboré à l'émission culinaire Ricardo. À la radio, on peut l'entendre à différentes émissions d'Ici Première.

Hélène est l'ambassadrice officielle du Mouvement J'aime les fruits et légumes.

L'équipe organisatrice du Sommet de la santé durable reconnaît que cet événement se déroule sur le territoire traditionnel et non-cédé de la **nation Huronne-Wendat**. Elle se réjouit de l'accueil chaleureux de **Diane Andicha Sondakwa Picard**, membre de cette communauté, qui a accepté de tenir la cérémonie de lancement du Sommet.



DIANE ANDICHA SONDAKWA PICARD

Diane Andicha est une femme promoteur, une artiste et une artisane huronne-wendat. Gardienne du Tambour-Chef Sacré et directrice du groupe ANDICHA N'DE WENDAT, (Les Femmes au Tambour de Wendake enr 2004). Andicha et ses artistes présentent des spectacles de chants et danses autochtones au Québec et à travers le monde afin de transmettre fièrement la culture de leur peuple. Au sein de la Maison Andicha, Diane anime divers ateliers d'enseignements, de conférences, de cercles de paroles, d'ateliers d'artisanat autochtone, de cérémonies traditionnelles de mariage, d'entrevues spirituelles personnalisées, cérémonies sacrées de purification et autres activités connexes.

Diane Andicha est aussi vice-présidente de l'Organisme Le Rendez-Vous des Artisans et Artistes de Wendake (RVAAW). De plus, elle occupe un siège au Conseil d'Administration de trois organismes de Wendake.

Ahskennon'nia! Paix et Sérénité!

Pauses actives





Chaque après-midi du Sommet de la santé durable, nous aurons la chance de vous proposer une pause active animée par **Patrick Dufour** ou **Éloise St-Maurice**, kinésiologues.



Parlons prévention-promotion!

Tout au long du Sommet, nous vous invitons à partager vos **impressions**, **idées** et **apprentissages** dans les réseaux sociaux avec les mots-clics suivants afin de faire rayonner ces fonctions essentielles :

#sommetsantédurable, **#promotionsanté**, **#prévention** et **#plansantéquébec**.

Et si vos messages sont d'ordre plus politique, vous pouvez ajouter **#polqc** et **#assnat**.

Les conférencières, conférenciers et panélistes

(par ordre alphabétique)



PHOTO : ÉMILIE NADEAU

DR HORACIO ARRUDA

Dr Arruda est un médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive. Pendant plusieurs années, il s'est consacré à l'épidémiologie, de même qu'à la prévention et au contrôle des maladies infectieuses.

De 2000 à 2022, il a été Directeur national de santé publique au ministère québécois de la Santé et des Services sociaux. À ce titre, il a été un leader dans les domaines des maladies infectieuses, transmissibles et nosocomiales, de la santé environnementale et de la santé au travail, des mesures d'urgence, de même que dans le domaine de la promotion et de la prévention en santé.

C'est aussi sous son leadership que la première Politique gouvernementale en prévention en santé – 2015-2025 (PGPS) a été lancée. Il s'agit d'une politique qui regroupe un grand nombre de partenaires dont l'objectif est d'améliorer la santé de la population en s'attaquant aux déterminants de la santé. Première en Amérique du Nord dans le domaine de la médecine préventive, cette politique propose une approche gouvernementale globale, pour les partenaires et acteurs-clés, qui vise à inclure la prévention dans toutes leurs prises de décisions. À titre d'ambassadeur de la PGPS, le Dr Arruda a lancé le 2e plan d'action de cette politique en juin 2022.



MALEK BATAL

malek.batal@umontreal.ca

Malek Batal est professeur à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal et directeur du Centre collaborateur de l'OMS sur la transition nutritionnelle et le développement (TRANSNUT).

Malek est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les inégalités en nutrition et santé et est membre de la Société royale du Canada et de l'Académie canadienne des sciences de la santé. Il mène des recherches participatives sur les liens entre les systèmes alimentaires et la santé de l'environnement et des populations, dans le but de corriger les inégalités en matière de santé humaine et planétaire.

Il collabore au sein d'équipes de recherche transdisciplinaires avec les Premières Nations au Canada et les peuples autochtones et ruraux à l'échelle internationale, en accordant la priorité à l'engagement avec les acteurs et utilisateurs des connaissances de la société civile et des gouvernements.



SARAH BERKANE

sarah.berkane@groupeentreprisesensante.com

Titulaire d'une maîtrise en Institutions et décisions, spécialité Risque, Qualité et Décision, Sarah Berkane a travaillé 10 ans dans le secteur manufacturier, en France et au Québec, dans le domaine de l'amélioration continue et de la qualité des processus. Responsable d'un département de production pendant plusieurs années, Sarah y a développé des habiletés de gestion bienveillante envers les équipes de travail qu'elle a supervisées. C'est à travers cette expérience qu'elle a compris toute l'importance de l'humain et de la santé globale en milieu de travail, et qu'est né cet intérêt grandissant à l'égard de la santé et du mieux-être.

En 2019, elle se joint au Groupe entreprises en santé où elle collabore avec le Dr Mario Messier, Directeur scientifique du Groupe. Aujourd'hui, elle intervient en tant que Directrice des programmes SMET, afin de sensibiliser, outiller et soutenir les milieux de travail au Québec dans le déploiement de démarches de type entreprise en santé.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



PAULE BERNIER, FDT.P., M.SC. ASC
presidence@odnq.org

Paule Bernier est présidente de l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec (ODNQ) depuis 2014 où elle s'est impliquée tout au long de sa carrière au sein du Conseil d'administration et de nombreux comités. Elle a aussi assumé les responsabilités de la direction générale pendant 16 mois. À titre de présidente, elle compte plusieurs réalisations tant au point de vue de la gouvernance, de la règlementation et des orientations stratégiques.

Auparavant nutritionniste notamment aux soins intensifs pendant plus de 35 ans et cofondatrice de l'Équipe de soutien nutritionnel à l'Hôpital Général Juif de Montréal, du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal, elle a, en plus de son travail clinique aux soins intensifs, été conseillère en matière de sécurité et d'amélioration et experte-conseil auprès de l'Institut canadien pour la sécurité des patients pendant plus de quatre ans. Paule est aussi certifiée ceinture verte Lean six-sigma et a facilité la réalisation de projets cliniques et logistiques.

Ses champs d'intérêts incluent la prestation de soins nutritionnels de qualité, l'accès à des soins appropriés et sécuritaires ainsi que l'allocation équitable des ressources, et ce à travers le continuum des soins en mettant à contribution toutes les parties prenantes. Depuis le début de sa carrière elle a fait partie de divers comités nationaux et provinciaux travaillant sur la législation, les normes de pratique, la protection du public, l'innovation, la planification de la main-d'oeuvre et l'amélioration de la qualité. Elle a été membre du comité d'experts pour la Collaboration Canadienne des Soins Intensifs (2005-2017). Elle participe activement à la lutte contre la malnutrition chez les patients hospitalisés depuis 1983. Elle est un des membres du Groupe de Travail Canadien sur la Malnutrition, un groupe de cliniciens, de décideurs et de chercheurs qui travaillent à améliorer les soins nutritionnels au Canada. Elle a prononcé de nombreuses conférences et publié plusieurs articles dans des revues scientifiques. Paule est diplômée de l'Université de Montréal. Elle est aussi administratrice de sociétés certifiée et est Fellow de l'ODNQ, ayant reçu en 2010 le Prix d'excellence de l'Ordre qui vise à souligner le travail exceptionnel réalisé par un membre au cours de sa carrière.



MARIANNE BOIRE
mboire@m361.ca

Journaliste et communicatrice depuis plus de 15 ans, Marianne se passionne depuis toujours pour les sujets qui touchent la santé, l'environnement et la saine alimentation. Après avoir œuvré pour plusieurs productions télévisuelles scientifiques ou d'affaires publiques, et exploré l'univers de l'édition scolaire, elle a fait le grand saut dans le monde numérique en 2008, quelques années avant de prendre la barre du portail web Veille Action, aujourd'hui devenu le magazine web 100°.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



FANNY BOUCHARD

fannybouchard@assurancescollectives.ca

Fanny Bouchard est Directrice – Santé au travail chez Robin Veilleux Assurances et Rentes collectives inc. Passionnée par la prévention et la promotion de la santé, elle est détentrice d'un baccalauréat en kinésiologie de la faculté de médecine de l'Université Laval. Voulant faire la différence sur le plan individuel, mais aussi au niveau des organisations, elle obtient une maîtrise en administration des affaires en gestion de la santé et sécurité du travail.

Au fil des années, elle constate l'importance des pratiques de gestion dans l'implantation d'un programme et d'une culture santé en entreprise. Elle bonifie donc sa formation et devient membre de l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés.

Œuvrant depuis un peu plus de 20 ans dans le domaine de la promotion de la santé et de la réadaptation, c'est en 2009 qu'elle se joint à l'équipe de Robin Veilleux Assurances et Rentes collectives Inc. où elle accompagne les clients dans la mise en place d'actions favorisant la santé et la performance organisationnelle. Elle est également impliquée dans différents projets avec des organisations telles que Le Groupe entreprises en santé et l'Université Laval.

Depuis 2017, elle s'implique activement en tant que membre du conseil d'administration de la Fondation Le Grand chemin qui soutient la cause de la dépendance et de la cyberdépendance chez les jeunes de 12 à 17 ans.



CHARLÈNE BLANCHETTE

cblanchette@cqpp.qc.ca

Charlène Blanchette est nutritionniste en santé publique. Depuis 2017, elle influence les systèmes et les politiques publiques en vue de prévenir les maladies chroniques reliées à l'alimentation. Elle est chargée et porte-parole des dossiers en alimentation à la Coalition Poids. Vulgarisatrice, elle participe à différentes activités de communication et de veilles stratégiques, en plus de concevoir des outils concrets en vue d'influencer les décideurs et de soutenir une variété d'intervenants pour promouvoir la saine alimentation. Elle est également chargée du projet Grossophobie et image corporelle : S'outiller pour mieux intervenir de la Table québécoise sur la saine alimentation.



HÉLÈNE CARABIN

helene.carabin@umontreal.ca

Le Dre Hélène Carabin (DVM, MSc en épidémiologie vétérinaire, PhD en épidémiologie et biostatistique) est Professeur titulaire au Département de pathologie et microbiologie de la Faculté de médecine vétérinaire et au Département de médecine sociale et préventive de l'École de santé publique de l'Université de Montréal.

Elle est titulaire de la Chaire de recherche du Canada de niveau 1 en épidémiologie et Une seule santé. Son programme de recherche est axé sur la mise en œuvre d'études et d'interventions à grande échelle afin de mieux comprendre les facteurs de risque et le fardeau des maladies infectieuses et d'évaluer les programmes de contrôle, en mettant l'accent sur les maladies touchant les populations les plus vulnérables et les zoonoses, tout en adoptant toujours une approche One Health.

Elle co-dirige deux réseaux pancanadiens, l'un sur la gouvernance Une seule santé des maladies infectieuses et de la résistance aux antimicrobiens (Global 1HN) et l'autre sur la modélisation des infections émergentes (OMNI-RÉUNIS) en tenant compte de l'approche One Health. Elle dirige le groupe de recherche sur l'épidémiologie des zoonoses et la santé publique (GREZOSP), dirige le pilier «Une seule santé du monde» du Centre de Recherche en Santé Publique (CReSP) et est commissaire à la Commission Lancet One Health.

Elle a publié 151 articles de recherche, cinq lettres à l'éditeur dans des revues à comité de lecture et 10 chapitres de livres.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



DOMINIQUE CLAVEAU

dclaveau@cqts.qc.ca

Animée depuis toujours par une envie de changer les choses, Dominique Claveau travaille depuis 20 ans dans le domaine de la prévention et promotion de la santé, le changement de comportement et le contrôle du tabac.

Après dix années d'engagement auprès de la Société canadienne du cancer où elle a contribué à la mise en place de projets dans le domaine de la lutte au tabac, Dominique a fait pleinement de la lutte au tabac son combat en intégrant le Conseil québécois sur le tabac et la santé en 2019, où elle est à la tête de la prévention. Elle y favorise le bon déroulement de la dizaine de projets en prévention et cessation du tabac et du vapotage, tels que le Plan générations sans fumée, les activités clés en main en prévention du vapotage, l'aide en ligne J'ARRÊTE, les orientations de campagnes ainsi que le développement d'une application de cessation du vapotage pour les 12-17 ans.

Par le passé, elle a par ailleurs mis son expertise au service des comités de travail qui ont mené à la rédaction de la Stratégie pour un Québec sans tabac et du comité spécial d'intervention sur le vapotage. Sa connaissance pointue du domaine de la prévention, son engagement et sa capacité à coordonner des équipes lui permettent de faire rayonner la mission du CQTS, de créer un véritable impact dans la société afin d'enrayer le tabagisme et le vapotage au Québec.



MARIE-EVE COUTURE-MÉNARD, LL.B., LL.M., D.CL.

Marie-Eve.Couture-Menard@USherbrooke.ca

Marie-Eve Couture-Ménard est professeure agrégée à la Faculté de droit de l'Université de Sherbrooke, membre du Centre de recherche sur la régulation et le droit de la gouvernance (CrRDG) et membre du comité d'orientation du Regroupement stratégique sur les politiques publiques et la santé des populations.

Elle se spécialise dans le domaine du droit de la santé. Ses activités d'enseignement s'inscrivent principalement en droit de la santé publique et en droit alimentaire. Ses recherches portent actuellement sur les transformations du droit dans le contexte de la pandémie de la COVID-19, ainsi que sur le développement de politiques favorables à la santé en milieu municipal, plus particulièrement en matière de saine alimentation.



ARIANE CYR

info@preca.ca

Ariane Cyr est directrice générale de PRÉCA, l'instance régionale de concertation pour la persévérance scolaire et la réussite éducative en Chaudière-Appalaches. À ce titre, elle collabore avec les décideurs et instances régionales et locales des secteurs municipal, scolaire, de la santé, famille, de l'employabilité, de l'enseignement supérieur et de la petite enfance. En réponse aux besoins de ses partenaires, elle a contribué à développer *PourRallier*, à la fois démarche et outils Web qui sert à accompagner les démarches de plaidoyer des partenaires locaux, régionaux et nationaux. Madame Cyr est aussi vice-présidente du *Réseau québécois pour la réussite éducative*, organisme qui regroupe l'ensemble des instances régionales de concertation pour la persévérance scolaire au Québec et qui pilote, entre autres projets, les *Journées de la persévérance scolaire*.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



ME MARIANNE DESSUREAULT

mdessureault@aspq.org

Admise au Barreau du Québec en 2015, Me Marianne Dessureault est titulaire d'un baccalauréat en études internationales (B.A.), d'un baccalauréat en droit (LL.B.), ainsi que d'un certificat de 2e cycle en droit et travail de l'Université de Montréal.

Depuis 2018, elle agit comme responsable des affaires juridiques de même que porte-parole et chargée de projet dans les dossiers alcool et cannabis pour l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ). À ce titre, elle commente et surveille les initiatives, les recommandations, les politiques publiques et les textes législatifs touchant des enjeux de santé publique. En fonction de son expertise, elle participe également à différents comités de recherche et de projets liés aux substances psychoactives.

C'est dans ce contexte qu'elle a signé le Portrait du marketing de l'alcool au Québec : des stratégies pour tous les goûts, rapport publié en 2020 par l'ASPQ. Également auteure de récents mémoires portant sur des lois et des règlements en matière d'alcool, de boissons énergisantes et de cannabis au Québec et au Canada et d'un portrait sur l'influence de la promotion du cannabis médicinal, elle a aussi collaboré au projet de recherche-action et de campagne de l'ASPQ sur le Trouble de l'alcoolisation fœtale (TSAF) et à la rédaction d'un rapport sur la consommation de cannabis et ses sphères d'influence au Québec.

Élue conseillère municipale à Saint-Donat-de-Montcalm en 2021, elle apporte un nouveau regard aux projets touchant les villes et municipalités.



VINCENT DUMEZ

vincent.dumez@umontreal.ca

Vincent Dumez est un leader patient d'expérience atteint de plusieurs maladies chroniques. Conseiller stratégique de formation, il est un expert des transformations organisationnelles et, depuis une dizaine d'années, du partenariat avec les patients dans les soins, la recherche et l'enseignement dont il est un des principaux pionniers. Avec son équipe, il est à l'origine du développement de nombreuses innovations et de capacités en la matière dans une variété d'institutions de renom du secteur de la santé au Québec, au Canada et à l'international. À ce titre, il porte plusieurs chapeaux officiels : Directeur des Partenariats Communautaires à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal, co-directeur du Centre d'Excellence sur le Partenariat avec les Patients et le Public (CEPPP), co-directeur de l'Axe Partenariat de l'Unité de soutien SSA du Québec et co-directeur du Réseau Québécois COVID-Pandémie (RQCP) du FRQ-S.



MARTINE FORTIER

martine.fortier.hsj@ssss.gouv.qc.ca

Martine Fortier, adjointe au Directeur des affaires médicales et universitaires du CHU Sainte-Justine, est directrice du Centre de promotion de la santé.

Depuis plus de 30 ans, elle a développé une solide expertise dans le développement de stratégies de prévention et de promotion de la santé touchant différentes thématiques de la santé des mères, des enfants, et des adolescents. Elle a notamment œuvré au sein de la Direction de santé publique de Montréal ainsi que dans des missions humanitaires au Salvador et en Haïti, avec l'Unité de santé internationale de l'Université de Montréal et la Croix rouge canadienne.

Au cœur de ses actions se trouvent le transfert de connaissances ainsi que les interventions visant la création d'environnements favorables à la santé des jeunes et de leurs parents, pour une meilleure prise en charge de leur santé.

Depuis 2013, après des études supérieures en Gestion et Développement des organisations de santé, elle coordonne des programmes qui visent à intégrer la prévention et la promotion de la santé dans la culture et la structure organisationnelle du CHU Sainte-Justine.

Martine Fortier est également responsable de la coordination du Secrétariat Permanent du Réseau Mère Enfant de la Francophonie.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



MÉLISSA GÉNÉREUX

melissa.genereux.med@ssss.gouv.qc.ca

Mélissa Généreux est médecin spécialiste en santé publique et professeure agrégée à l'Université de Sherbrooke. Après avoir œuvré comme directrice de santé publique en Estrie pendant six ans, puis ensuite comme coordonnatrice du programme Santé à Ouranos, elle agit maintenant comme médecin-conseil à la Direction de santé publique de l'Estrie.

Son expertise en lien avec le rétablissement de catastrophes s'est développée de par sa forte implication pendant et après la tragédie ferroviaire de Lac-Mégantic de 2013 ainsi que de par son soutien lors des feux de Fort McMurray de 2016 et des inondations printanières de 2017 et 2019 au Québec. En plus de lutter contre la pandémie de COVID-19 en tant que médecin en santé publique, elle a collaboré avec le ministère de la Santé et des Services sociaux au développement et à l'implantation d'un réseau d'éclaireurs en santé psychologique dans l'ensemble du Québec.

Elle dirige actuellement une large étude sur les conséquences sociosanitaires des inondations, et une autre sur la réponse psychologique et comportementale à la pandémie de COVID-19.



RÉJEAN HÉBERT

rejean.hebert@umontreal.ca

Le Professeur Réjean Hébert est médecin gériatre, gérontologue et épidémiologiste. Après une longue carrière à l'Université de Sherbrooke, il est maintenant professeur au Département de gestion, d'évaluation et de politique de santé de l'École de santé publique de l'Université de Montréal (ESPUM).

Il a été le doyen de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke de 2004 à 2010 et de l'ESPUM de 2017 à 2019. Il fut le directeur fondateur du Centre de recherche sur le vieillissement de l'Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke, du Réseau québécois de recherche sur le vieillissement et de l'Institut du vieillissement des Instituts de recherche en santé du Canada. Ses travaux de recherche portent sur l'organisation des services aux personnes âgées en perte d'autonomie.

Il a conçu et validé le Système de mesure de l'autonomie fonctionnelle (SMAF) pour mesurer les besoins des personnes âgées et handicapées. Il a dirigé le groupe PRISMA (Programme de recherche sur l'intégration des services de maintien de l'autonomie) qui a développé et validé un modèle original de coordination des services qui améliore l'efficience du système de santé, tout en prévenant la perte d'autonomie des aînés.

De 2012 à 2014, il a été ministre de la Santé et des Services sociaux et ministre responsable des Aînés au Québec. En 2019, il a reçu le Prix Armand-Frappier, l'un des Prix du Québec reconnaissant une contribution exceptionnelle à l'organisation de la recherche. Il siège depuis 2022 au Conseil des aînés du gouvernement du Canada.



MARIE-LAURE HEMERY

asmpq@fmsq.org

Dre Marie-Laure Hemery, docteur en Médecine, Spécialiste en Médecine du Travail, diplômée en addictologie et allergologie de la Faculté de Médecine de Montpellier France.

De 2005 à 2015 médecin du travail à Montpellier, activité dédiée à la prévention des maladies professionnelles auprès des travailleurs et des entreprises; Mise en place de plans de prévention santé dans les entreprises, conseils aux employeurs concernant l'évaluation des risques professionnels et les moyens de préventions à mettre en place.
Evaluation clinique de l'aptitude des travailleurs et aide au maintien dans l'emploi
Expertise dans la prévention des risques psychosociaux en entreprise.
Depuis août 2016 : Médecin conseil en Santé au travail à la Direction de santé Publique de Lanaudière,
Depuis août 2019, médecin clinicien à la clinique de Médecine du travail et de l'environnement du CHUM
Professeur adjoint de clinique à l'Université de Montréal
Chargée d'enseignement clinique de l'université Laval

Les conférencières, conférenciers et panélistes



DAVID KAISER

Le Dr David Kaiser est spécialiste en santé publique et médecine préventive, directeur médical adjoint à la Direction de santé publique de Montréal, directeur du programme de résidence en santé publique à l'Université McGill et vice-président au développement professionnel continu à l'Association des spécialistes en médecine préventive du Québec (ASMPQ). Il redonne également à la communauté en tant que membre du conseil d'administration d'Équiterre et conseiller scientifique chez Percolab Coop.

David a travaillé pendant près d'une décennie dans le domaine de la santé environnementale, dirigeant des initiatives de santé publique en matière de logement, bruit environnemental, qualité de l'air et changements climatiques. Pendant la pandémie, il a géré la réponse de santé publique dans une variété de milieux complexes, y compris les prisons et les services publics essentiels. Il a également développé des approches novatrices en matière d'engagement communautaire.



MARILIE LAFERTÉ

info@m361.ca

Si vous cherchez « action » dans le dictionnaire, gageons que vous y trouverez la photo de Marilie Laferté. Titulaire d'un baccalauréat en administration des affaires, Marilie est une gestionnaire d'expérience. Elle a joint l'équipe de Québec en Forme en 2009, avant d'être nommée directrice de la campagne sociétale WIXX en 2011. Elle occupe la direction générale depuis 2018 et elle a orchestré la transition de l'organisation vers M361.

Trifluvienne de naissance et de cœur, elle a été directrice générale de Tourisme Trois-Rivières de 1992 à 2009 et s'implique au conseil d'administration du Festival international de la poésie depuis plus de dix ans. Elle dit que le diable est dans les détails. Mosaïste à ses heures, elle sait justement magnifier ces petits tessons uniques et diversifiés pour créer un ensemble harmonieux. C'est ce qu'elle fait dans son atelier d'artiste comme au quotidien avec son entourage professionnel.



VIRGINIE LARIVIÈRE

virginie@pauvrete.qc.ca

Porte-parole du Collectif pour un Québec sans pauvreté, Virginie Larivière a un baccalauréat en science politique et une maîtrise en sciences de l'environnement. L'engagement social est au cœur de ses actions et prend sens au Collectif depuis neuf ans dans la lutte contre la pauvreté et contre l'exclusion sociale.



PIERRE LAVOIE

pierrelavoie.org

Quand il lance le Grand défi Pierre Lavoie avec Germain Thibault, Pierre Lavoie sait que sa vie va changer du tout au tout. Cette aventure qui l'amène aux quatre coins de la province, et souvent loin de ceux qu'il aime, exige un don de soi incroyable. Mais son désir de s'attaquer au problème qui mine notre système de santé l'emporte sur tous les sacrifices qu'il doit faire.

« Il y a peu d'argent consacré à la recherche sur les maladies orphelines. Le Grand défi, c'est pour prévenir les maladies que l'on peut éviter par les bonnes habitudes de vie afin d'avoir de l'argent pour soigner les maladies avec lesquelles on naît, comme l'acidose lactique. »

Pierre Lavoie a toujours agi avec son cœur, et c'est ce qui fait sa force et sa différence. Il est devenu entrepreneur social non pas pour faire fortune, mais pour changer le monde. Et ce n'est qu'une question de temps avant qu'il puisse déclarer « mission accomplie ».

La mission du Grand défi Pierre Lavoie est de créer une culture positive en santé préventive en amenant les gens à adopter de saines habitudes de vie de manière durable.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



PAULE LEBEL, MD, M.SC., CRMCC
paule.lebel.med@ssss.gouv.qc.ca

Paule Lebel est médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive (1982) et détentrice d'une maîtrise en santé communautaire (1981). Elle est professeure agrégée de clinique au Département de médecine de famille et de médecine d'urgence (DMFMU) de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal. Elle est conseillère sénior au Centre d'excellence sur le partenariat avec les patients et le public (CEPPP) de l'Université de Montréal.

Depuis 1982, elle a consacré sa carrière à différentes facettes du domaine du vieillissement : pratique clinique en soins aux personnes âgées au sein de l'IUGM ; recherche sur l'organisation, l'intégration et l'évaluation de la qualité des soins de santé et services sociaux destinés aux personnes aînées en milieux hospitaliers et communautaires ; développement des pratiques cliniques interprofessionnelles en partenariat avec le patient et ses proches ; développement de programmes d'enseignement et de formation interprofessionnelle continue sur les soins aux personnes aînées ; pédagogie médicale.

Depuis 2015, elle œuvre à titre de médecin conseil au sein de l'équipe « Personnes ainées » du Secteur Environnements urbains et Santé des populations (EUSP) de la Direction régionale de santé publique (DRSP) du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Ile-de Montréal. Elle contribue au développement des interventions de promotion de la santé, de prévention auprès des personnes ainées montréalaises et à l'implantation des pratiques de participation citoyenne au sein des équipes de santé publique.

Depuis 2020, elle assure la direction scientifique du Réseau Résilience Aîné.es Montréal (RRAM). Ce plan d'impact collectif (PIC) réunit les principaux acteurs des réseaux communautaire, municipal et de la santé et des services sociaux intervenant auprès des personnes aînées montréalaises vivant dans la communauté. L'objectif est de favoriser la participation, l'inclusion sociale et la résilience de celles-ci par différentes actions à l'échelle locale et régionale.



JÉRÔME LECLERC

Jérôme est infirmier clinicien diplômé du Collège Maisonneuve puis de l'Université McGill. Il fait carrière au sein du CIUSSS-de-l'Est-de-l'Île-de-Montréal depuis 2016 dans les soins à domicile. Il occupe depuis 2021 des fonctions de gestionnaire. Il s'est impliqué dès la fondation de La Planète s'invite en santé en 2019. Il a participé à plusieurs campagnes ainsi qu'au développement de projets et partenariats qui ont contribué à la création du Réseau d'action pour la santé durable du Québec. Citoyen engagé, Jérôme utilise les différentes tribunes à sa disposition pour diffuser ses rêves pour un réseau de la santé carboneutre, des communautés en santé et résiliente face aux changements climatiques.



DRE MARIE-CLAUDE LETELLIER
marie-claude.letellier.med@ssss.gouv.qc.ca

Vice-présidente rayonnement et relations publiques de l'ASMPQ, Marie-Claude Letellier est microbiologiste et médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive. Au cours de sa formation, elle a développé une expertise en risque psychosociaux. Elle pratique à la direction de santé publique de la région Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine, principalement en santé au travail. Elle a aussi une pratique clinique avec des patient.e.s atteint.e.s de maladies liées à l'environnement, entre autres à l'environnement de travail.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



ISABELLE LIZÉE

ilizee@espacemuni.org

Directrice générale Espace Muni et diplômée en psychologie de la communication, Isabelle Lizée a contribué de manière considérable à la sensibilisation du milieu municipal, à l'amélioration du tissu social et au mieux-être des familles au sein des communautés.

Elle se classe parmi les personnalités importantes qui ont permis la mise en place et la promotion des politiques familiales municipales, une approche unique au Québec.

En plus de bénéficier de l'appui d'un vaste réseau d'élues et d'élus membres, elle a tissé des liens de confiance avec les instances gouvernementales ainsi qu'avec plusieurs partenaires et organismes phares évoluant dans le milieu de la famille, de l'enfance, de l'inclusion, de la participation citoyenne et du bien-être des individus.



MATHIEU MORIN-ROBERTSON

« Je me suis rendu compte que ma place, c'était avec mon monde, pis que ma job, c'était de l'aider, mon monde. »
-Mathieu Morin-Robertson, Navigateur Autochtone

Un des combats les plus difficiles pour les personnes autochtones en situation d'itinérance, c'est l'accès à la santé.

« Y'a tellement de barrières bureaucratiques et de racisme dans ce milieu que c'est difficile pour une personne d'aller jusqu'au bout d'un processus, d'accéder aux services auxquels elle a droit. Et là, on ne parle pas juste de santé physique. Ces gens-là, ils vivent des choses terribles et n'ont pas juste besoin d'un pansement: ils ont besoin d'un réel support. La médecine, c'est juste une infime étape vers la guérison. »

« Avoir grandi chez nous à Mashteuiatsh, ça nous apporte des compétences qui ne se développent pas à l'école, mettons. Notre approche est différente et passe beaucoup par le rire. Ç'a a toujours été notre façon de dédramatiser les choses. »

L'humour, donc, mais aussi l'écoute, le respect, l'enthousiasme, l'envie que ça change, l'humilité. Bref, pour être navigateur, il faut être là, y être au complet et y être tout le temps. Ce qui fait que Mathieu est médecin du monde, mais aussi travailleur du monde, avocat du monde, accompagnateur du monde, ami du monde. De SON monde.



DR HOWARD NJOO

Dr Howard Njoo est le Sous administrateur en chef de la santé publique et Vice-président par intérim de la direction générale des programmes des maladies infectieuses à l'Agence de la santé publique du Canada. Il est aussi le coprésident fédéral du Comité directeur sur les maladies transmissibles et infectieuses, qui relève du Conseil du réseau de santé publique au Canada.

Dr Njoo a travaillé aux trois paliers du système de gouvernement fédéral en tant que médecin de santé publique et médecin épidémiologiste, tout en continuant à exercer en tant que clinicien de première ligne dans le domaine des maladies infectieuses pendant plus de trente ans.

Dr Njoo est titulaire d'un diplôme de médecine et une maîtrise en sciences de la santé de l'Université de Toronto. Il a ensuite obtenu sa spécialisation en médecine communautaire auprès du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada.

Dr Njoo est également médecin-conseil à la clinique de tuberculose de l'Hôpital d'Ottawa et occupe un poste de professeur auxiliaire à l'école d'épidémiologie et de santé publique de l'Université d'Ottawa.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



RENÉE OUIMET

reneeouimet@mouvementsmq.ca

Directrice du Mouvement Santé mentale Québec, Renée Ouimet possède une maîtrise en psychosociologie de la communication et une formation de psychothérapeute.

Elle a plus de trente-cinq ans d'expérience dans le développement et la mise en œuvre de projets de promotion/prévention et d'éducation en santé. Elle a développé de multiples partenariats avec différents secteurs. Cette expérience a permis d'acquérir des compétences marquées au niveau de l'analyse, de l'intervention psycho sociale, de la médiation, de la formation et des communications.

Elle a un intérêt marqué pour les enjeux sociaux de la santé.



MARC-ANTOINE PÉPIN

presidenceFKQ@kinesiologue.com

Kinésiologue depuis 2013, M. Pépin possède sa propre entreprise de services en kinésiologie. Fort d'une expérience en préparation physique auprès d'athlètes de différents niveaux, sa mission principale est de les outiller pour qu'ils atteignent leur plein potentiel tout en considérant l'individu ainsi que ses contraintes. Ses valeurs sont l'autonomie, le respect, l'éthique de travail et la collaboration.



DR ALAIN POIRIER

Dr Alain Poirier est spécialiste en médecine interne et en santé publique. Il travaille au Québec en santé publique depuis plus de 35 ans, tout en réalisant des missions en santé internationale et en développant multiples activités dans les médias. L'adoption de politiques publiques favorables à la santé et la communication pour la santé notamment en situation de crises ont été des constituantes importantes de son travail. De 2003 à 2012, il a été sous-ministre adjoint et Directeur national de santé publique au MSSS. Il a ensuite occupé diverses fonctions de 2012-19 à l'INSPQ et est devenu Directeur de santé publique en Estrie de 2019 à 2022. Il occupe cette même fonction depuis avril 2022 pour les territoires cris de la Baie James.



NADJA POLLAERT

nadja.pollaert@medecinsdumonde.ca

Directrice générale de Médecins du Monde Canada depuis 2014, Nadja a assumé divers postes de responsabilités et peut témoigner de plusieurs réalisations notables. En effet, elle a dirigé le Bureau international des droits des enfants, une organisation internationale non gouvernementale ayant un statut consultatif auprès du Conseil économique et social des Nations Unies. Chevronnée en matière de droits et de protection de l'enfant, elle a initié et mené des projets avec de multiples donateurs et partenaires dans plus d'une quinzaine de pays en Afrique, au Moyen-Orient et en Amérique centrale.

Depuis 2019, Nadja a été nommée au Conseil d'orientation du Centre d'études et de recherches internationales (CERIUM). Depuis 2022, elle a été élue administratrice au Partenariat canadien pour la santé des femmes et des enfants (CanSFE) qui réunit plus de 100 membres ONG, établissements d'enseignement supérieur, associations du secteur de la santé, et individus qui travaillent en partenariat afin d'améliorer la santé des femmes et des enfants dans plus de 1 000 collectivités partout dans le monde. De plus, elle était co-présidente du Réseau d'intervention humanitaire du Canada (HRN) de 2018-2020. Par ailleurs, elle a coordonné pendant plusieurs années le Comité d'aide aux réfugiés, une organisation de défense des droits pour les demandeurs d'asile et les réfugiés au Canada. Décidée à contribuer à la défense des droits de la personne, elle s'est engagée dans plusieurs organisations à titre d'administratrice et de bénévole dont la Maison Buissonnière, un organisme voué au développement social des enfants, la Coalition canadienne des droits de l'enfant, Paix durable et Amnistie internationale - section francophone. Politologue de formation, elle est diplômée en relations internationales de l'Institut d'Études Politiques de Paris (IEP). Nadja détient également une maîtrise en relations internationales de l'Université de Montréal.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



SÉBASTIEN SAUVÉ

sebastien.sauve@umontreal.ca

Sébastien Sauvé est professeur titulaire en chimie environnementale et membre correspondant de l'Académie d'agriculture de France. Sa recherche traite d'une variété de sujets allant de l'étude des sols contaminés, de l'économie circulaire, de l'analyse des contaminants émergents par spectrométrie de masse ainsi que sur les effets de ces contaminants sur la santé et l'environnement.



LAURENCE SAUVÉ-LÉVESQUE

coordination@reseausantedurable.org

Laurence Sauvé-Lévesque est infirmière clinicienne et détient une maîtrise en santé publique. Elle a joint l'équipe de l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) en janvier 2020. Elle a d'abord occupé le rôle de conseillère aux politiques publiques à la Coalition québécoise sur la problématique du poids, puis comme chargée de projet sur les produits, services et moyens amaigrissants. Depuis août 2022, elle est coordonnatrice principale du Réseau d'action pour la santé durable du Québec et est responsable des dossiers en santé environnementale à l'ASPQ. Son expérience clinique, son sens critique, sa vision globale et son intérêt marqué pour le plaidoyer font partie des atouts qu'elle met à profit au sein de l'équipe de l'ASPQ.



SAFIÉTOU TOKOZANI SAKALA

ssakala@cqpp.qc.ca

Safiétou Tokozani Sakala, M.Sc, possède une formation en psychologie et en santé publique. Elle débute sa carrière comme conseillère dans un programme d'aide aux employés. Suivant un stage professionnel de maîtrise au sein de la Coalition québécoise sur la problématique du poids, elle joint l'équipe en avril 2021. Occupant le poste de conseillère aux politiques publiques, elle est chargée de plusieurs projets en lien avec les communications saines liées au poids et à la promotion de la santé mentale positive.



CHRISTIAN SÉNÉCHAL

csenechal@arts-ville.org

Christian a une longue feuille de route dans le domaine des arts et de la culture. Lui-même artiste et producteur, il a fondé et dirigé des entreprises artistiques et veillé à la création de nombreux projets artistiques.

De 2011 à 2019, il a été directeur du Centre national de danse-thérapie des Grands Ballets Canadiens de Montréal. M. Sénéchal a occupé divers postes d'importance, dont la direction générale et des communications de l'Association des victimes d'infections nosocomiales (ADVIN), il a participé à la recherche menée par HEC Montréal – ARUC : Les crises financières dans le secteur des arts : Prévenir plutôt que guérir.

Il est membre de différents conseils d'administration tels notamment Communagir (organisation vouée au développement des collectivités) et Autisme sans limites (organismes d'inclusion sociale) où il assume la fonction de président du conseil. Il participe également aux travaux du Comité national de rapprochement art, culture et santé formé de représentants du ministère de la Culture et des Communications, du milieu de la santé (CIUSS), de la Santé publique et des secteurs culturels et communautaires.

Diplômé en arts de l'Université d'Ottawa, il possède un diplôme d'études supérieures spécialisées en gestion d'organismes culturels, un MBA pour cadre en entreprises collectives de l'UQAM, un EMBA de l'Université de Paris-Dauphine. Il est également fellow Action Canada, un programme de leadership en politiques publiques.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



CAROLINE ST-LOUIS

Caroline.St-Louis@cancer.ca

Affichant un parcours diversifié, Caroline s'est d'abord formée en arts, puis s'est réorientée vers le milieu du développement social, de la santé et de la petite enfance, toujours dans une perspective de promotion et prévention.

Au début de sa carrière, elle a travaillé et habité 3 ans à Kuujjuaq, et ce fut pour elle une expérience enrichissante et déterminante. Après son retour et pendant plus de dix ans, elle a développé, entretenu et supervisé des partenariats avec des grandes organisations autochtones et des communautés des diverses nations qui souhaitaient prendre en charge des projets locaux ou régionaux qui correspondaient à leurs valeurs et culture.

Au cours de sa carrière, elle a également soutenu et supervisé plusieurs initiatives en collaboration avec les milieux communautaires et de la santé.



DRE PR JULIE ST-PIERRE, MD, PHD, FAHA, FRCPC

infos@maisondesanteprevention.com

La Dre St-Pierre a obtenu son diplôme de docteur en philosophie (physiologie et endocrinologie) en 2004 de l'Université Laval, ainsi qu'un diplôme post-doctoral en pédiatrie (FRCPC) et en lipidologie en 2010. Dre St-Pierre possède une expertise reconnue internationalement dans le traitement de l'obésité pédiatrique, du syndrome métabolique et de la prise en charge multidisciplinaire des enfants et des adolescents à risque de maladie cardiovasculaire. Elle est actuellement la directrice de la Maison de Santé Prévention de Montréal et fondatrice de l'approche 180.

La Dre St-Pierre a été vice-présidente des communications du Conseil sur les saines habitudes de vie et la santé cardio-métabolique de l'American Heart Association (AHA). Elle a été membre du comité de prévention de l'obésité de l'AHA de 2008 à 2013. Depuis 2014, elle est membre du comité de prévention des maladies cardiovasculaires chez les jeunes de l'AHA. Elle est également auteure des Lignes directrices de la Société canadienne de cardiologie pour la gestion et le traitement de l'hypercholestérolémie familiale au Canada. En 2008, la Dre St Pierre a reçu le titre de Fellow honorifique de l'American Heart Association (FAHA) en reconnaissance de sa contribution globale à la communauté internationale de la recherche. Elle est maintenant professeure invitée de la National Lipid Association (É-U). En 2019, elle a publié un énoncé scientifique pour l'AHA dans la prestigieuse revue Circulation sur la réduction du risque cardiovasculaire chez les patients pédiatriques à risque élevé distribué à plus de 25 millions de lecteurs et scientifiques à travers le monde. En 2020, elle signe un énoncé canadien dans le Canadian Journal of Cardiology sur l'intégration de l'obésité infantile dans l'évaluation du risque cardiovasculaire chez les jeunes au Canada. La Dre St-Pierre est désormais membre du comité scientifique de pédiatrie d'Obésité Canada et co-auteure du guide de pratique canadien en obésité infantile 2022-2023.

La Dre St-Pierre a reçu plusieurs distinctions, dont le prix du Dr Robert E. Beamish décerné chaque année par la Revue canadienne de cardiologie et la Société canadienne de cardiologie à l'auteur principal d'une publication originale qui aura impact sur la médecine cardiovasculaire. En 2019, elle a reçu le prix de mérite canadien pour ses accomplissements en prévention chez les jeunes au Québec de la Société Canadienne de pédiatrie.

Elle est la fondatrice et porte-parole du Réseau d'action en santé cardiovasculaire, une organisation caritative à but non lucratif dédiée à la lutte contre l'épidémie d'obésité chez les enfants et les adolescents par l'éducation de la population et des professionnels de la santé. L'approche 180 est un programme familial interdisciplinaire novateur offert en communauté et permettant l'apprentissage de saines habitudes de vie chez les enfants souffrant d'obésité et leur famille. Elle est également la directrice du Centre d'excellence en obésité chez les enfants à Montréal dont les données scientifiques ont été présentées à l'AHA à Phoenix (É-U, 2020) et devant l'Organisation Mondiale de la Santé à Cracovie (Pologne, 2019).

En 2021, elle devient collaboratrice et conseillère auprès de la Fondation Ramsay, un leader mondial en soins de santé et conseillère scientifique de Génération Prévention à Paris. Elle signe également en 2021, un tout premier livre Grand public chez Gallimard, Redonner la santé à toute la famille, désormais offert dans plus de 75 pays, membres de la Francophonie.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



JEAN-PATRICK TOUSSAINT

jptoussaint@trottierfoundation.com

Biologiste de formation, Jean-Patrick est détenteur d'un doctorat en sciences de l'environnement. Durant sa carrière, il a fait de la recherche universitaire et a travaillé sur une multitude de dossiers environnementaux et climatiques avec diverses ONG nationales et internationales. Avant de se joindre à la Fondation, Jean-Patrick a été conseiller principal aux affaires francophones à la Fédération canadienne des municipalités, en plus d'avoir été responsable d'un portefeuille de projets d'adaptation au climat et d'atténuation des répercussions des changements climatiques en tant que conseiller en renforcement des capacités pour le Programme des municipalités pour l'innovation climatique. Auparavant, Jean-Patrick a également travaillé comme agent scientifique chez Future Earth et comme chef des projets scientifiques à la Fondation David Suzuki. Passionné par son domaine, Jean-Patrick est chroniqueur en environnement pour Québec Science en plus de siéger sur différents comités chez Ouranos, l'Institut Canadien pour des Choix Climatiques, ainsi que l'Avant Garde du CIRANO.



CATHY VAILLANCOURT

cathy.vaillancourt@inrs.ca

Cathy Vaillancourt détient un baccalauréat en biochimie de l'Université de Sherbrooke, et des diplômes de maîtrise et doctorat en sciences biomédicales de l'Université de Montréal. Elle a effectué un premier stage postdoctoral en psychiatrie à l'Institut universitaire en santé mentale Douglas de l'Université McGill et un deuxième en Neurosciences à *The University of Reading* en Angleterre. Elle devient, en 2001, professeure de chimie et biochimie à l'Université de Moncton au Nouveau-Brunswick, puis en 2005 professeure à l'INRS Centre Armand Frappier Santé Biotechnologie. Ces travaux de recherche visent à comprendre le rôle du placenta dans l'établissement du phénotype fœtal et postnatal en lien avec des perturbations de l'environnement maternel (stress prénatal, dépression, anxiété, xénobiotiques, changement climatique) durant la grossesse. Le but ultime de ses travaux est d'améliorer la santé des femmes enceintes et les chances de meilleure santé de leurs enfants et plus largement de construire les trajectoires de santé durable sur les territoires urbains et ruraux du Québec.

Depuis sa création en février 2019, elle dirige le Réseau de recherche intersectoriel de recherche en santé de l'Université du Québec (RISUQ) qui a pour mission de contribuer au mieux-être des communautés, dans une perspective intersectorielle où la formation, la recherche, l'innovation et la mobilisation des connaissances sont utilisées pour répondre aux enjeux prioritaires de santé et de services sociaux des différentes collectivités sur tout le territoire du Québec afin d'atteindre une santé durable pour tous. Le RISUQ rassemble l'ensemble des expertises en santé et services sociaux des chercheur-euses des 10 établissements du Réseau de l'Université du Québec localisés dans plus de 60 municipalités. Le RISUQ propose des recherches ancrées dans les communautés en composant avec les contextes sociodémographiques, sanitaires, environnementaux et économiques complexes qui ont marqué et qui continueront d'affecter les conditions de vie des Québécois.es et de leur société.

Cathy Vaillancourt est également responsable de l'axe « Effets environnementaux » du Réseau québécois en reproduction (RQR) et responsable du thème « Autres perturbations physiologiques » du Centre intersectoriel d'analyse des perturbateurs endocriniens de l'INRS ce qui témoigne de sa capacité de réseautage stratégique et d'organisation, ainsi que de la reconnaissance de son expertise en recherche intersectorielle en santé durable au Québec. Elle siège sur le comité des champions sexe et genre des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC), le comité Risques chimiques de l'eau de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) et sur le collectif pour la santé environnementale des enfants du Nouveau-Brunswick. À l'international, elle est membre du *Sciences committee* de la *Society for Birth Defects Research and Prevention* et du comité exécutif de l'*International Federation of Placenta Association (IFPA)* et co-responsable de la *Placenta platforme de l'European Paediatric Translational Research Infrastructure*.

Les conférencières, conférenciers et panélistes



VALÉRIE VÉDRINES

valerie@massecritique.ca

Après plus de 20 ans de carrière en tant que dirigeante exécutive dans l'industrie du marketing et du commerce de détail, Valérie a reconnu l'urgence de consacrer tous ses efforts à un monde plus durable et de devenir un agent actif de la transition sociale et environnementale. Elle a fondé «Masse Critique», un organisme à but non lucratif qui œuvre à réduire l'empreinte sociale et environnementale de l'industrie de la communication et du marketing au Québec. Elle est aussi membre du conseil d'administration de Nets For Net Zero, association qui facilite l'économie circulaire à partir des filets de pêche abandonnés dans nos océans.



CORINNE VOYER

cvoyer@cqpp.qc.ca

Titulaire d'une maîtrise en santé communautaire et bachelière en soins infirmiers, Corinne Voyer a d'abord travaillé comme infirmière dans différents centres hospitaliers avant de joindre l'équipe de la Coalition Poids en 2009 comme chargée des dossiers en environnement bâti. Depuis 2013, elle occupe les fonctions de directrice. Engagée, Corinne met à profit son expérience pour que soient mis en place des milieux de vie et des politiques publiques favorables à la saine alimentation et à un mode de vie physiquement actif. Elle exerce notamment des activités de communication et de transfert de connaissances auprès de différentes instances. Elle a contribué à de nombreuses publications, conférences et groupes de travail visant à prévenir les problèmes reliés au poids et les maladies chroniques.



Merci!

Retrouvez toutes les informations de cet événement sur le site **www.sommetsantedurable.ca**

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

5455, av. de Gaspé,
bureau 200,
Montréal (Québec)
H2T 3B3

sommetsantedurable.ca/nous-joindre